

PEDAGOGICZNA BIBLIOTEKA WOJEWÓDZKA  
IM. KOMISJI EDUKACJI NARODOWEJ  
w LUBLINIE

**WYDZIAŁ UDOSTĘPNIANIA ZBIORÓW**

*Nieśmiałość*  
**(zestawienie bibliograficzne w wyborze  
za lata 2000-2016)**

Opracowała  
Agnieszka Sobczak

**L U B L I N 2016**

## Wydawnictwa zwarte

1. 10 prostych sposobów na nieśmiałość : jak pokonać nieśmiałość, brak pewności siebie i tremę przed publicznymi wystąpieniami / Martin M. Antony. - Warszawa : Jacek Santorski & Co. Agencja Wydawnicza, 2007. - 172 s.
2. ADHD i nieśmiałość : ćwiczenia i karty pracy do zajęć korekcyjno-kompensacyjnych / [aut. Irena Sosin]. - Warszawa : Dr Josef Raabe Spółka Wydawnicza, cop. 2014. - 104 s.
3. Arteterapia we wspomaganie rozwoju dzieci nieśmiałych / Marta Szczurek-Kaczała // W: Psychomotoryka : ruch pełen znaczeń / red. Małgorzata Sekułowicz, Joanna Kruk-Lasocka, Lesław Kulmatycki. - Wrocław : Wydaw. Naukowe Dolnośląskiej Szkoły Wyższej, cop. 2008. - S. 115-124
4. Czy wsparcie społeczne poprawia dobrostan nieśmiałych osób i pomaga w przezwyciężaniu nieśmiałości? / Irena Dzwonkowska // W: Jakość życia osób niepełnosprawnych i nieprzystosowanych społecznie / pod red. Zofii Palak. - Lublin : Wydaw. Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2006. - S. 217-227
5. Diagnozowanie i wspomaganie rozwoju dzieci nieśmiałych / Małgorzata Zabłocka // W: Diagnostyka pedagogiczna i profilaktyka w szkole i środowisku lokalnym / pod red. Marii Deptuły. - Bydgoszcz : Wydaw. Akademii Bydgoskiej im. Kazimierza Wielkiego, 2004. - S. 69-78
6. Kompetencje społeczne osób nieśmiałych - doniesienie z badań / Ewa Sosnowska-Bielicz // W : Jednostka w ponowoczesnym świecie / pod red. Grażyny E. Kwiatkowskiej i Agaty Łukasik. - Lublin : Wydaw. Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2011. - S. 221-230
7. Metody pracy z dzieckiem nieśmiałym w szkole / Diana Gulińska-Grzeluszka // W: Praca z dzieckiem wymagającym. Cz. 1 / red. Ewa Przygońska. - Toruń : Wydaw. Adam Marszałek, cop. 2011. - S. 153-169
8. Nieśmiałość : co to jest? : jak sobie z nią radzić? / Philip G. Zimbardo. - Wyd. 2 popr. - Warszawa : Wydaw. Naukowe PWN, 2000. - 290 s.
9. Nieśmiałość : czym jest i jak ją pokonać / Borwin Bandelow. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2011. - 221 s.
10. Nieśmiałość a poziom kompetencji społecznych u młodzieży - doniesienie z badań / Karolina Łukasik // W: Jednostka w ponowoczesnym świecie / pod red. Grażyny E. Kwiatkowskiej i Agaty Łukasik. - Lublin : Wydaw. Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2011. - S. 231-238
11. Nieśmiałość a system zainteresowań młodzieży - doniesienie z badań / Martyna Lasota // W: Jednostka w ponowoczesnym

- świecie / pod red. Grażyny E. Kwiatkowskiej i Agaty Łukasik. - Lublin : Wydaw. Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2011. - S. 197-206
12. Nieśmiałość a wspierające i trudne relacje z ludźmi / Irena Dzwonkowska. - Kraków : "Impuls", 2009. - 258 s.
  13. Nieśmiałość dziecka a migracja zarobkowa rodziców / Krzysztof Kazimierz Przybycień // W: Kierunki zmian w pedagogice opiekuńczej i pracy socjalnej / red. nauk. Krystyna Duraj-Nowakowa, Urszula Gruca-Miąsik. - Rzeszów : Wydaw. Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2010. - S. 149-159
  14. Nieśmiałość jako problem społeczny / Grażyna E. Kwiatkowska // W: Psychologiczne i społeczne dylematy młodzieży XXI wieku / pod red. Grażyny Ewy Kwiatkowskiej i Mariana Filipiaka. - Lublin : Wydaw. Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2009. - S. 89-94
  15. Patologie wśród dzieci i młodzieży : leczenie i profilaktyka / Stanisław Kozak. - Warszawa : "Difin", cop. 2007. - S. 119-128: Nieśmiałość i samotność dzieci i młodzieży jako forma zaburzeń w relacjach interpersonalnych
  16. Poziom i struktura agresji młodzieży nieśmiałej - doniesienie z badań / Karolina Żmudzka // W: Jednostka w ponowoczesnym świecie / pod red. Grażyny E. Kwiatkowskiej i Agaty Łukasik. - Lublin : Wydaw. Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2011. - S. 239-252
  17. Poziom lęku społecznego osób nieśmiałych - doniesienie z badań / Karolina Adamczyk-Więcław // W: Jednostka w ponowoczesnym świecie / pod red. Grażyny E. Kwiatkowskiej i Agaty Łukasik. - Lublin : Wydaw. Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2011. - S. 173-181
  18. Przewyciężanie nieśmiałości u dzieci / Małgorzata Zabłocka ; Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. - Warszawa : "Scholar", 2008. - 167 s.
  19. Relacje interpersonalne u nieśmiałej młodzieży / Jacek Śliwak, Beata Zarzycka, Ewelina Wróbel // W: Jednostka w ponowoczesnym świecie / pod red. Grażyny E. Kwiatkowskiej i Agaty Łukasik. - Lublin : Wydaw. Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2011. - S. 207-219
  20. Samoocena osób nieśmiałych - doniesienie z badań / Agata Szaniawska // W: Jednostka w ponowoczesnym świecie / pod red. Grażyny E. Kwiatkowskiej i Agaty Łukasik. - Lublin : Wydaw. Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2011. - S. 157-171
  21. Skuteczność autorskiego programu wspomaganie rozwoju psychospołecznego dzieci nieśmiałych / Małgorzata Zabłocka // W: Diagnostyka i profilaktyka w teorii i praktyce pedagogicznej / pod

- red. Marii Deptuły. - Bydgoszcz : Wydaw. Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, 2006. - S. 369-384
22. Style radzenia sobie ze stresem osób nieśmiałych - doniesienie z badań / Grażyna E. Kwiatkowska, Agata Łukasik // W: Jednostka w ponowoczesnym świecie / pod red. Grażyny E. Kwiatkowskiej i Agaty Łukasik. - Lublin : Wydaw. Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2011. - S. 253-264
  23. System wartości u osób nieśmiałych - doniesienie z badań / Katarzyna Ludzińska // W: Jednostka w ponowoczesnym świecie / pod red. Grażyny E. Kwiatkowskiej i Agaty Łukasik. - Lublin : Wydaw. Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2011. - S. 191-196
  24. Sztuka nawiązywania pierwszego kontaktu / Ursula Degen. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2004. - 151 s.
  25. Temperament i osobowość osób nieśmiałych - doniesienie z badań / Agata Łukasik, Grażyna E. Kwiatkowska // W: Jednostka w ponowoczesnym świecie / pod red. Grażyny E. Kwiatkowskiej i Agaty Łukasik. - Lublin : Wydaw. Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2011. - S. 147-155
  26. Usprawnianie funkcjonowania dzieci nieśmiałych w sytuacji szkolnej / Hewilia Hetmańczyk // W: Szkoła na miarę możliwości dziecka / pod red. Danuty Krzywoń, Beaty Matusek. - Sosnowiec : "Humanitas", 2009. - S. 133-143
  27. Wrażliwe dziecko / Janet Poland. - Poznań : Dom Wydaw. "Rebis", 2000.-196 s.  
Na okł.: Ta książka pomoże ci zmniejszyć obawy i nieśmiałość twojego dziecka
  28. Wspomaganie rozwoju dzieci nieśmiałych poprzez wizualizację i inne techniki arteterapii / Joanna Gładyszewska-Cylulko. - Kraków : "Impuls", 2007. - 245 s.
  29. Zachowania dzieci nieśmiałych w trudnej sytuacji społecznej - diagnoza i korygowanie / Małgorzata Zabłocka // W: Zaburzenia w zachowaniu dzieci i młodzieży w kontekście trudnych sytuacji szkolnych i pozaszkolnych / pod red. nauk. Danuty Boreckiej-Biernat . - Kraków : "Impuls", 2011. - S. 213-236
  30. Zachowanie nieśmiałe młodzieży w trudnej sytuacji społecznej / Danuta Borecka-Biernat. - Kraków : "Impuls", 2001. - 97 s.
  31. Zrozumieć nieśmiałość : aspekty diagnostyczne i terapeutyczne / Małgorzata Zabłocka. - Bydgoszcz : Wydaw. Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, 2012. - 168 s.

## Artykuły z czasopism

32. Czy to wstyd się wstydzić? : problem nieśmiałości i zawstydzenia u dzieci / Małgorzata Tomera // *Życie Szkoły*. - 2015, nr 1, s. 18-21
33. Dzieci nieśmiałe / Agnieszka Dymalska // *Przedszkolne ABC*. - 2016, nr 3, s. 10-13
34. Dzieci nieśmiałe wymagają wsparcia / Anna Słysz // *Edukacja i Dialog*. - 2003, nr 6, s. 63-67
35. Dziecko nieśmiałe - opis i analiza przypadku / Paulina Jaworska // *Remedium*. - 2012, nr 10, s. 30-31
36. Dziecko nieśmiałe / Hanna Krauze-Sikorska // *Edukacja i Dialog*. - 2006, nr 6, s. 44-47
37. Dziecko nieśmiałe w klasie / Marta Pieróg // *Remedium*. - 2005, nr 7-8, s. 16-17
38. Dziecko nieśmiałe w przedszkolu i w domu / Bożena Wilczewska // *Bliżej Przedszkola*. - 2011, nr 7-8, s. 23-25
39. Dziecko nieśmiałe w szkole / Magdalena Umecka // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2008, nr 10, s. 22-27
40. Gdy nieśmiałość boli / Marta Melka // *Psychologia w Szkole*. - 2010, nr 4, s. 132-139
41. Jak pracować z nieśmiałym dzieckiem? / Justyna Mielnik // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2013, nr 3, s. 5-9
42. Jak uczyć dziecko pewności siebie? / Agnieszka Gromelska // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2009, nr 10, s. 18-21
43. Kiedy milczenie nie jest złotem : sytuacja edukacyjna dzieci nieśmiałych / Alicja Kujawska, Beata Szczęsna, Martyna Tomczak // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2014, nr 11, s. 16-19
44. Metoda projektów a zachowania dzieci biernych / Krystyna Lubomirska // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2010, nr 10, s. 4-6, 8-9
45. Musi się oswoić... : niezbędny pedagog do pracy z dzieckiem nieśmiałym / Anna Kałuba-Korczak // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2015, nr 2, s. 56-61
46. Muzykoterapia w aktywizowaniu dzieci nieśmiałych / Ewa Woźniczka // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2010, nr 5, s. 48-50
47. Nie ma mnie: o pracy z uczniami wycofanymi i nieśmiałymi / Karolina Oleksa // *Życie Szkoły*. - 2016, nr 6, s. 23-27
48. Nieśmiali młodzi dorośli. [Cz. 1] / Marika Malak // *Remedium*. - 2013, nr 10, s. 20-22
49. Nieśmiali młodzi dorośli. Cz. 2 / Marika Malak // *Remedium*. - 2013, nr 11, s. 18-19

50. Nieśmiali od urodzenia / Kirsten Weir // *Charaktery*. - 2016, nr 3, s. 76-79
51. Nieśmiałość - jak uczyć dziecko pewności siebie? / Agnieszka Gromelska // *Życie Szkoły*. - 2009, nr 7, s. 19-22
52. Nieśmiałość / Małgorzata Kuśpit // *Remedium*. - 2007, nr 2-3, s. 48-49
53. Nieśmiałość a poziom lęku u dzieci w młodszym wieku szkolnym / Elżbieta Januszewska // *Przegląd Psychologiczny*. - 2000, nr 4, s. 481-497
54. Nieśmiałość dziecięca a wychowawcze sposoby jej pokonywania / Magdalena Krawczonek // *Wychowanie na co Dzień*. - 2002, nr 6, s. 27-28
55. Nieśmiałość i jej korelaty / Irena Dzwonkowska // *Przegląd Psychologiczny*. - 2003, nr 3, s. 307-322
56. Osoby nieśmiałe / Bożena Karzewska // *Poradnik Bibliotekarza*. - 2014, nr 6, s. 12-14
57. Oswoić nieśmiałość / Małgorzata Koźlak // *Nowe w Szkole*. - 2003, nr 2, s. 20-22
58. Pokonać nieśmiałość / Anna Głuszak // *Życie Szkoły*. - 2012, nr 1, s. 25-28
59. Pokonać nieśmiałość / Weronika Loch, Sylwia Madej // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2014, nr 9, s. 22-24
60. Przewycięzanie nieśmiałości u dzieci / Małgorzata Zabłocka // *Remedium*. - 2007, nr 4, s. 30-31
61. Rozbroić nieśmiałość / Małgorzata Łoskot // *Głos Pedagogiczny*. - 2013, [nr] 46, s. 50-52
62. Syndrom nieśmiałości w doświadczeniach młodzieży / Mieczysław Gałaś // *Wychowanie na co Dzień*. - 2002, nr 12, s. 6-8
63. Tajemnice nieśmiałości / Bernardo Carducci // *Charaktery*. - 2008, nr 1, s. 28-29
64. Wspieranie rozwoju dzieci nieśmiałych / Małgorzata Zabłocka // *Remedium*. - 2006, nr 6, s. 6-7
65. Zachowania zaradcze młodzieży nieśmiałej / Magdalena Umecka, Stanisława Tucholska // *Przegląd Psychologiczny*. - 2009, nr 3, s. 263-276