

**PEDAGOGICZNA BIBLIOTEKA WOJEWÓDZKA
IM. KOMISJI EDUKACJI NARODOWEJ
W LUBLINIE**

PROFILAKTYKA
w szkołach gimnazjalnych
i ponadgimnazjalnych
multimedia

Opracował: Marek Krzyżanowski

LUBLIN 2014

1. **AGRESJA** [Film]. - Sosnowiec : Projekt-Kom, 2009. - 1 dysk DVD (35 min) : dźwięk. DD 2.0, wersja językowa: polski, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu: sceny z wyborem materiału psychologicznego. Film ukazuje problem wzrastającej skłonności do agresywnych zachowań wśród młodzieży i uświadamia jak brutalnymi prawami rządzi się świat młodego człowieka, skąd bierze się agresja i jak łatwo stać się jej ofiarą.
DVD. 1792

2. **AIDS** [Film] : jak go uniknąć. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1999. - 1 dysk DVD (34 min) : dźwięk. stereo, wersja językowa: polski, obraz 16:9, kolor.
Film w przystępny dla młodzieży sposób, definiuje czym jest Aids. Przekazuje najważniejsze informacje o wirusie HIV oraz sposobie jego przenoszenia. Program z udziałem osób zakażonych, lekarzy i specjalistów. Program przeznaczony dla młodzieży, wychowawców oraz rodziców nastolatków.
DVD. 2175

3. **AIDS** [Film] : wszystko, co powinieneś wiedzieć / scen. Andrzej Stapiński. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1999. 1 dysk DVD (28 min) : dźwięk. stereo, wersja językowa: polski (lektor), obraz 16:9, kolor, interaktywne menu.
Popularna amerykańska aktorka i doktor medycyny A. Lewine udzielają odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania : Co to jest Aids ? W jaki sposób można się zakazić wirusem HIV ? Jak uniknąć zakażenia ? Program przeznaczony dla młodzieży powyżej VI klasy szkoły podstawowej.
DVD. 2176

4. **ALKOHOL - DROGA DONIKĄD** [Film]. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1999. - 1 dysk DVD (27 min) : dźwięk. stereo, wersja językowa: polski, obraz 16:9, kolor.
Wartościowy program, który w przystępny sposób omawia zjawisko uzależnienia od alkoholu, jego wpływ na organizm człowieka i tragicznych następstw picia alkoholu oraz łączenia go z innymi substancjami chemicznymi np. narkotykami.
DVD. 2174

5. **ALKOHOL I NARKOTYKI** [Film] : pomyśl, zanim będzie za późno. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1999. - 1 dysk DVD (18 min) : dźwięk. stereo, wersja językowa: polski, obraz 16:9, kolor.
Program uświadamia młodym widzom, czym jest zażywanie środków psychoaktywnych. Prezentuje efektywne techniki odmawiania w sytuacji nacisku grupy rówieśniczej, nakłaniającej do picia i narkotyzowania się. **Program składa się** z fabularyzowanych scenek oraz dyskusji młodzieży na temat przyczyn i skutków sięgania nastolatków po alkohol i narkotyki. Program dla młodzieży,
DVD. 2174

6. **ALKOHOL I UZALEŻNIENIA** [Film]. Poznań : Wydawnictwo Forum, 2007. - 1 dysk DVD (45 min) : dźwięk stereo, wersja językowa: polski, obraz 16:9, kolor, interaktywne menu + broszura z materiałem merytorycznym i scenariuszami lekcji.
Film edukacyjny zawiera komplet materiałów dydaktycznych poświęcony problemowi alkoholu i uzależnień wśród uczniów. Omawia zjawisko uzależnienia od alkoholu, nikotynizmu i narkomanii oraz wpływu na organizm młodego człowieka. Przedstawia postawy zachowań asertywnych. Broszura zawiera gotowe do wykorzystania scenariusze lekcji wychowawczej.
DVD. 557
7. **ANOREKSJA** [Film] / scen. Barnadetta Izydorczyk. - Sosnowiec : Projekt-Kom, 2009. - 1 dysk DVD (35 min) : dźwięk DD 2.0, wersja językowa: polski, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu psychologicznego + książka.
Film przedstawia prawdziwą historię kiedyś pięknej dziewczyny, która zatraciła się w pogoni za idealną sylwetką. **Film pokazuje** nieodwracalne skutki choroby i spustoszenie jakie sieje w organizmie. Dodatkowo do filmu jest książka Bernadetty Izydorczyk, specjalisty psychologii klinicznej pt. Jak zrozumieć anoreksję i bulimię.
DVD. 1617
8. **ANOREKSJA I BULIMIA** [Film] / reż. Bartosz Nowakowski ; scen. Marcin Wołkowicz ; zdj. Marcin Wołkowicz ; muz. Mateusz Mazur ; obsada: Paulina Baranowska, Michał Brańka, Małgorzata Grzyb [et al.]. - Kraków : Wydawnictwo Rubikon, 2011. - 1 dysk DVD (25 min) : dźwięk stereo, obraz 16:9, kolor, interaktywne menu.
Materiał filmowy, który może posłużyć nauczycielom i pedagogom jako pomoc w realizacji lekcji wychowawczych. Powinien wzbudzić wśród młodzieży refleksję dotyczącą tego groźnego zjawiska jakim jest anoreksja i bulimia. **Film składa się** z dwóch części : fabularyzowanej - prezentacja zjawiska anoreksji i bulimii w środowisku młodzieżowym oraz dokumentalnej – wypowiedź specjalisty na temat chorób.
DVD. 2776
9. **ANOREKSJA I BULIMIA** [Film] : śmiertelna pułapka. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1999. - 1 dysk DVD (18 min) : dźwięk stereo, wersja językowa: polski, obraz 16:9, kolor.
Program dostarcza informacji na temat zaburzeń odżywiania się. Omawia symptomy oraz tragiczne następstwa anoreksji i bulimii. Podkreśla skuteczność terapii w Leczeniu tych zaburzeń. Program dla młodzieży, wychowawców i rodziców.
DVD. 2176
10. **CHLEB I ŚWIATŁO** [Film] ; **NA METADONIE** [Film] / reż. Miłosz Kozioł, Mariusz Sykut, Anna Kaszewska. - Kraków : Wydawnictwo WAM - Studio Inigo, 2009. - 1 dysk DVD (29 min) : dźwięk DD 2.0, wersja językowa: polski, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu z dostępem do wybranych tytułów.

Seria filmów edukacyjnych przedstawiająca problemy współczesnego świata, z którymi spotykamy się na co dzień.

Film 1. CHLEB I ŚWIATŁO jest opowieścią młodego człowieka, który wychowywany przez matkę uzależnioną od heroiny sam wszedł na ścieżkę narkotyków w wieku 9 lat. W wewnętrznej przemianie pomógł mu pobyt w ośrodku leczenia uzależnień. - (20 min).

Film 2 NA METADONIE jest opowieścią o mieszkańcach hostelu dla narkomanów, którzy przechodzą kurację metadonem. - (10 min). Filmy przeznaczone dla młodzieży szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Stanowią doskonałą pomoc dla wychowawców.

DVD. 1675

11. **CZŁOWIEK, MIŁOŚĆ , RODZINA. Cz. 1** [Film] / reż. Izabela Drobotowicz-Orkisz ; muz. Paris Music. - Kraków : Fundacja "Źródło", 1998. - 1 dysk DVD (5 x 20 min) : dźwięk stereo, wersja językowa: polski, kolor + płyta CD-ROM z konspektami lekcji (2010 /3).

Filmy integrują treści natury biologicznej z podstawowymi informacjami z zakresu psychologii i etyki. Pomoc dydaktyczna dla nauczycieli i uczniów w wieku od 12 do 19 lat.

Cz. 1, Tytuły filmów: 1. CZŁOWIEK OD POCZĘCIA (człowiek przed narodzeniem, rozwój dziecka w łonie matki, odczuwanie świata w życiu prenatalnym) 2. DO PROGU DOJRZEWANIA (pierwsze kroki w samodzielność, identyfikacja własną płcią, relacje rodzinne, cechy charakteru, pierwsze negocjacje). 3. TAJEMNICE KOBIECOŚCI (przemiany fizyczne i psychiczne dziewcząt w okresie dojrzewania, higiena, zróżnicowane tempo rozwoju, kompleksy i niepokoje) 4. TAJEMNICE MĘSKOŚCI (biologiczne mechanizmy dojrzewania, anatomia i fizjologia mężczyzny, higiena) 5. CZŁOWIEK - ISTOTA PŁCIOWA (znaczenie różnic płci, wizja męskości i wizja kobiecości, miłość i pożądanie, miłość młodzieńcza, reakcje uczuciowe i seksualne).

DVD. 2010/1

12. **CZŁOWIEK, MIŁOŚĆ , RODZINA. Cz. 2** [Film] / reż. Izabela Drobotowicz-Orkisz ; muz. Paris Music. - Kraków : Fundacja "Źródło", 1998. - 1 dysk DVD (5 x 20 min) : dźwięk stereo, wersja językowa: polski, obraz 4:3, kolor + płyta CD-ROM z konspektami lekcji (CD-ROM 2010 /3).

Filmy integrują treści natury biologicznej z podstawowymi informacjami z zakresu psychologii i etyki. Pomoc dydaktyczna dla nauczycieli i uczniów w wieku od 12 do 19 lat.

Cz. 2, Tytuły filmów: 6. ETYKA SEKSUALNOŚCI (rozpoczęcie współżycia seksualnego, umiejętność kierowania popędem seksualnym, antykoncepcja - rodzaje i skuteczność, środki wczesnoporonne - aspekt biologiczny i etyczny, identyfikacja z własną płcią) 7. DRAMAT ABORCJI (medyczny i moralny aspekt aborcji, przyczyny podejmowania decyzji o aborcji, zniszczenie rozwijającego się życia, syndrom poaborcyjny) 8. NATURALNE PLANOWANIE RODZINY (metody planowania rodziny, nowoczesne

aparaty odczytujące płodność kobiety, skuteczność i zalety metod naturalnych)
9. CZAS OCZEKIWANIA (kontakt matki z dzieckiem w okresie prenatalnym, rola ojca w tym okresie, szkoła rodzenia, higiena tego okresu, poród, naturalne karmienie)
10. MIŁOŚĆ (miłość w historii i współcześnie, filozofia miłości, uczucia-popędy-emocje, etapy rozwoju miłości, miłość a pożądanie).

DVD. 2010/2

13. **CZŁOWIEK, MIŁOŚĆ, RODZINA** [Dokument elektroniczny] : scenariusz zajęć do filmów / oprac. Teresa Król. - Kraków : Fundacja "Źródło", 1998-2009. - 1 dysk optyczny CD-ROM : dźwięk ; kolor ; 12 cm.

Dysk zawiera scenariusze zajęć do filmów z serii Człowiek-Miłość-Rodzina. Cz. 1-2 oraz materiały edukacyjne Polskiego Stowarzyszenia Obrońców życia Człowieka.

CD-ROM. 2010/3

14. **DEPRESJA I PRÓBA SAMOBÓJCZA** [Film] : Viki dlaczego to zrobiłaś...?. - Sosnowiec : Projekt-Kom, 2014. - 1 dysk DVD (20 i 37 min) : dźwięk DD 2.0, kolor, obraz 4:3, interaktywne menu: sceny z wyborem materiału psychologicznego.

(NIE ZAMYKAJ OCZU)

W filmie przedstawiona jest prawdziwa historia młodej dziewczyny, która od wielu lat borykała się z depresją. Konsekwencją jej stanu była próba samobójcza.

Dla nauczycieli, pedagogów i rodziców jest wykład specjalistów: lekarza psychiatry, psychologa i psychoterapeuty. Wykład podzielony jest na zagadnienia: 1. Depresja - wprowadzenie. 2. Epizod depresyjny a zaburzenie efektywne dwubiegunowe. 3. Przyczyny epizodu depresyjnego. 4. Zaburzenie nastroju a środki psychoaktywne. 5. Objawy kliniczne epizodu depresyjnego u dzieci i młodzieży. 6. Objawy depresji w zależności od wieku. 7. Narastanie objawów zaburzenia depresyjnego. 8. Zaburzenia depresyjne. 9. Formy leczenia. 10. Co może nauczyciel? 11. Oznaki ewentualnego zamachu samobójczego. Czas trwania wykładu 37 min.

DVD 3069

15. **DOPALACZE** [Film]. - Sosnowiec : Projekt-Kom, 2011. - 1 dysk DVD (41 min) : dźwięk DD 2.0, kolor, obraz 4:3, interaktywne menu + komentarz.

Film przestrzega przed sięganiem po produkty zawierające substancje psychoaktywne, jakimi są dopalacze. Przedstawia historie młodych ludzi, którzy próbowali dopalaczy i jak szybko popadli w uzależnienie. Komentarza do filmu udzielił Specjalista Uzależnień Pan Krzysztof Czekaj i toksykolog kliniczny lek. med. Tomasz Kłopotowski. - (19 min).

DVD. 2507

16. **DRĘCZYCIELE** [Film]. - Sosnowiec : Projekt-Kom, 2009. - 1 dysk DVD (35 min) : dźwięk DD 2.0, kolor, obraz 4:3, interaktywne menu: sceny z wyborem materiału psychologicznego.

Film ukazuje problem wzrastającej skłonności do agresywnych zachowań uczniów w stosunku do nauczycieli, łamania prawa i negatywnych emocji wśród uczniów. W filmie bierze udział pedagog szkolny i mediator sądowy, który w osobnej części filmu przeznaczony tylko dla nauczycieli, mówi o budowaniu dobrych relacji z uczniami i radzi jak unikać ataków agresji, coraz częściej pojawiającej się w naszych szkołach.

DVD. 2186

17. **DZIEWCZYNA Z PRZEDMIĘCIA** [Film]. - Rybnik : Gabinet Psychologiczny - Andrzej Winkler, 1992 . - 1 kas. wiz. VHS (30 min) : dźwięk, kolor ; 12,5 mm.

Film dydaktyczny jest fabularyzowana opowieścią o odpowiedzialności za nieplanowaną ciążę. Stawia wiele pytań etycznych , na które człowiek musi odpowiedzieć sam. Poziom szkół ponadpodstawowych.

DVD. 2013

18. **DZIĘKUJĘ... NIE PIJĘ !** [Film] / reż. Kuba Snochowski ; scen. Marcin Wołkowicz ; zdj. Marcin Wołkowicz ; muz. Kuba Snochowski ; wyk.: Maciej Brojek, Edyta Dawidziuk, Łukasz Gajdziński [et al.]. - Kraków : Wydawnictwo Rubikon, 2008. - 1 dysk DVD (20 min) : dźwięk stereo, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu.

Materiał filmowy pozwalający nauczycielowi w prowadzeniu lekcji profilaktycznych. Film ukazuje sytuacje, zdawałoby się trywialne, które jednak są początkiem nałogu.

Materiał filmowy prezentuje następujące wątki: 1. Fabularyzowane scenki przedstawiające początki picia alkoholu w grupie rówieśniczej. 2. Świadectwo młodego człowieka, pochodzącego z rodziny dotkniętej alkoholizmem. 3. Alternatywne (asertywne) zakończenie fabularyzowanych scen. Film prowokuje uczniów do myślenia, zanim podejmą decyzję o picciu alkoholu. Poziom gimnazjalny.

DVD. 2777

19. **EKSPERYMENT** [Dokument elektroniczny]. - Warszawa : Telewizja Polska, 2006. - 1 dysk optyczny (CD-ROM) : dźwięk, kolor ; 12 cm.

Dysk propaguje Akcję "Krzyś" - trzeźwy i życzliwy kierowca. To nowy, dobry zwyczaj wspomagający naszych kierowców w ich obowiązkach. Akcja jest częścią Ogólnopolskiej Kampanii - Trzeźwy Kierowca.

CD-ROM. 509

20. **EPITAFIUM DLA NARKOMANA** [Film]. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1995. - 1 dysk DVD (17 min) : dźwięk stereo, wersja językowa: polski, obraz 19:6, kolor.

Film stanowi doskonały materiał do dyskusji z nastolatkami o groźbie uzależnienia od narkotyków, o nieumiejętności stawiania czoła problemom i szukaniu dróg pomocy. Przedstawia trzy tragicznie zakończone historie. Program zalecany dla młodzieży powyżej VI klasy szkoły podstawowej.

DVD. 2175

21. **FALA** [Film] / reż. Dennis Gansel ; obsada: Gerald Alexander Held, Jurgen Vogel, Teresa Harder [et al.]. - Warszawa : SPInka, 2008. - 1 dysk DVD (102 min) : dźwięk DD 5.1, wersja językowa: niemiecki, polski (lektor), napisy: polskie, obraz 16:9, kolor, interaktywne menu.

Film powstały na podstawie powieści Todda Strassera opowiada o autentycznym eksperymencie, który miał miejsce w 1967 r. Nauczyciel, chcąc przybliżyć uczniom pojęcie autokracji powołuje do życia - w ramach eksperymentu pedagogicznego ruch "Fala". Eksperyment z historycznej zabawy zmienia młodzież w jeden organizm poddany dyktaturze.

DVD. 1981

22. **JAK LEKI I NARKOTYKI WPŁYWAJĄ NA NASZ ORGANIZM** [Film] : substancje chemiczne a metabolizm człowieka. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1995. - 1 dysk DVD (22 min) : dźwięk stereo, wersja językowa: polski, obraz 16:9, kolor.

Program ukazuje w jaki sposób leki i narkotyki ingerują w naturalne procesy biochemiczne zachodzące w organizmie. Metabolizm środków farmakologicznych. Wpływ dawkowania i drogi podawania na skuteczność leku. Skutki niewłaściwego zażywania leków. Ryzyko uzależnienia. Program zalecany dla młodzieży powyżej VI klasy szkoły podstawowej.

DVD. 2175

23. **KIBICE** [Film] : jasna strona trybun / reż. Tomasz Mucha. - Kraków : Wydawnictwo WAM - Studio Inigo, 2012. - 1 dysk DVD (15 min) : dźwięk DD 2.0, wersja językowa: polski, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu.

Seria filmów edukacyjnych adresowana jest do wychowawców oraz młodzieży szkół gimnazjalnych i średnich. **Film porusza problem** chuligaństwa na stadionach. Przedstawia jak kibice zjednoczeni pod wspólnymi barwami mogą stanowić potężną siłę budującą, a sympatycy klubu piłkarskiego pozytywną wspólnotę.

DVD. 2780

24. **KOKAINA I AMFETAMINA A ORGANIZM CZŁOWIEKA** [Film]. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1998. - 1 dysk DVD (14 min) : dźwięk stereo, wersja językowa: polski, obraz 16:9, kolor.

Program dostarcza rzetelnych informacji na temat szkodliwości zażywania środków pobudzających takich, jak kokaina i amfetamina. Wypowiedzi specjalisty i osób uzależnionych są bogato ilustrowane barwnymi planszami oraz unikalnymi zdjęciami narządów wewnętrznych. Program dla młodzieży, wychowawców oraz rodziców nastolatków.

DVD. 2174

25. **KOLEKCJONERZY MOCNYCH WRAŻEŃ** [Film] : moda na dopalacze / reż. Renata Zajęc. - Warszawa : Wydawnictwo WAM - Studio Inigo, 2011. - 1 dysk DVD (18 min) : dźwięk DD 2.0, kolor, obraz 4:3, interaktywne menu + komentarz.

Film porusza nagłaśniany problem sięgania przez młodych ludzi po środki określone potocznie mianem dopalaczy. W filmie wypowiadają się lekarze, psycholog oraz specjalista z zakresu medycyny sądowej, którzy odpowiadają na pytania co tak naprawdę kryją w sobie magiczne pigułki, czy susz roślinny zawiera toksyczne środki oraz z jakimi konsekwencjami muszą liczyć się osoby sięgające po dopalacze.

DVD. 2570

28. **MARIHUANA A ORGANIZM CZŁOWIEKA** [Film]. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1997. - 1 dysk DVD (22 min) : dźwięk stereo, wersja językowa: polski, obraz 16:9, kolor.

Film dostarcza informacji na temat biologicznych i społecznych skutków narkomanii, w szczególności uzależnienia od tego narkotyku i jego pochodnych (haszysz, olejek haszyszwowy). Przedstawia rzeczowe argumenty przeciwko obiegowym opiniom o nieszkodliwości palenia marihuany. Program dla młodzieży, wychowawców oraz rodziców.

DVD. 2175

29. **MEDIA I PRZEMOC** [Film] / reż. Grzegorz Górny, Rafał Smoczyński. - Warszawa : Stowarzyszenie Kulturalne Fronda, 1998. - 1 dysk DVD (40 min) : dźwięk DD 2.0, obraz 16:9, kolor, interaktywne menu.

Film dokumentalny poruszający problem wpływu jaki mają filmy animowane, fabularne oraz gry komputerowe zawierające sceny agresji, na formowanie się wrażliwości i światopoglądu dzieci, młodzieży i osób dorosłych. W filmie wypowiadają się specjaliści i znawcy technik manipulacyjnych.

DVD. 2188

30. **MOJA WIELKA WYGRANA** [Film]. - Warszawa : Lissner Studio, 2013. - 2 dyski DVD (45 min) : dźwięk DD 2.0, wersja językowa: polski, obraz 16:9, kolor, interaktywne menu + poradnik.

Program profilaktyczny oparty na formule "Decyzja należy do Ciebie". Składa się z dwóch elementów - broszury oraz płyt DVD. Broszura zawiera podstawowe informacje o hazardzie (Dysk 1 DVD - tekst). DYSK 2 zawiera film: "Moja wielka wygrana - Hazard". **Film porusza** problem uzależnień behawioralnych. Program skierowany do młodzieży gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej.

DVD 3053 /1-2

31. **NARKOTYKI HALUCYNOGENNE A ORGANIZM CZŁOWIEKA** [Film]. Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1999. - 1 dysk DVD (16 min) : dźwięk stereo, wersja językowa: polski, obraz 16:9, kolor.

Film z zakresu profilaktyki uzależnień. Dostarcza informacji na temat szkodliwości zażywania m.in. takich narkotyków jak: LSD, grzyby "psychodeliczne" i pejtol. Program dla młodzieży, wychowawców oraz rodziców.

DVD. 2174

32. **NIKOTYNA** - legalny narkotyk [Film] / reż. Dariusz Regucki ; scen. Dariusz Regucki ; muz. Bartłomiej Regucki ; obsada: Alina Kamińska, Maciej Słota, Olaf Wójcik [et al.]. - Kraków : Dom Wydawniczy "Rafael", 2007. - 1 dysk DVD (30 min) : dźwięk., obraz 16:9, kolor + broszura z materiałami pomocniczymi.

Program dla uczniów starszych klas szkół podstawowych, gimnazjów oraz szkół średnich porusza bardzo istotny temat palenia papierosów przez dzieci. Historia przyjaźni dwóch kolegów, stała się doskonałym tłem do pokazania złożoności problemu.

DVD.940 ; DVD. 2920

33. **NIKOTYNA - LEGALNY NARKOTYK** [Film]. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1999. - 1 dysk DVD (28 min) : dźwięk. stereo, wersja językowa: polski, obraz 16:9, kolor.

Program w przystępny sposób prezentuje tragiczne skutki nałogu palenia. Sugestywność przekazu wzmacniają interesujące doświadczenia laboratoryjne, symulacje komputerowe oraz wypowiedzi specjalistów. Program dla młodzieży, wychowawców oraz rodziców nastolatków.

DVD. 2174

34. **NO CO TY, PĘKASZ ?** [Film] / reż. Dariusz Regucki ; zdj. Michał Bożek, Andrzej Nakowski ; muz. Tomasz Kochan ; obsada: Konrad Ziemiński, Wit Pencarski, Andrzej Uryga [et al.]. - Sosnowiec : Projekt-Kom, 2012. - 1 dysk DVD (30 min) : dźwięk. stereo, wersja językowa: polski, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu + druk z konspektem lekcji.

Film dydaktyczny przeznaczony dla uczniów gimnazjum. Zrealizowany w sposób realistyczny z udziałem dzieci. Konwencja filmów jest fabularna bez zbędnej dydaktyki. Dodatkowym elementem filmu jest rozmowa z psychologiem w przystępny sposób odpowiadającym na pytania związane z tematem asertywności.

Dysk zawiera scenki omawiające problem picia alkoholu i informacje o tym co można zrobić, żeby w oczach kolegów nie wypaść na frajera i maminsynka i jak odpowiedzieć- nie piję !.

DVD. 2617

35. **NÓŻ** [Film] / reż. Dariusz Regucki ; scen. Dariusz Regucki ; muz. Dariusz Regucki ; obsada: Sebastian Gawor, Przemysław Litwin, Cezary Polak [et al.]. - Kraków : Dom Wydawniczy "Rafael", 2013. - 1 dysk DVD (15 min) : dźwięk., obraz 16:9, kolor + konspekt lekcji.

Film porusza problem agresji wśród nastolatków. Skąd bierze się w młodych ludziach agresja, przemoc, żądza zemsty, brak empatii dla cierpienia ofiary, poczucie, że argument siły jest najlepszym sposobem rozwiązywania konfliktów?. Film opatrzony komentarzem pedagoga i psychologa. Dodatkowo zawiera konspekt lekcji.

DVD. 3000

36. **OBIETNICA** [Film] / reż. Dariusz Regucki ; scen. Dariusz Regucki ; muz. Bartłomiej Regucki ; obsada : Gabriela Ganczarska, Michał Rykowski, Krystian Wojtarowicz [et al.]. - Kraków : Dom Wydawniczy "Rafael", 2006. - 1 dysk DVD (30 min) : dźwięk, obraz 16:9, kolor + broszura z materiałami pomocniczymi.
Adaptacja filmowa na podstawie sztuki teatralnej Roberta Turleja. **Film jest** materiałem dydaktycznym dotyczącym problemu nadużywania alkoholu wśród młodzieży. Do filmu dołączone są materiały pomocnicze do przeprowadzenia lekcji oraz dyskusji.
DVD. 419
37. **OCHRONA PRZED SEKTĄ** [Film]. - Poznań : Wydawnictwo Forum, 2008. - 1 dysk DVD (45 min) : dźwięk stereo, wersja językowa: polski, obraz 16:9, kolor, interaktywne menu + broszura z materiałem merytorycznym i scenariuszami lekcji.
Komplet materiałów dydaktycznych poświęcony problemowi uzależnienia od sekty, w którym zwrócono uwagę na następujące problemy: Samoakceptacja, dobre relacje w rodzinie - wrogiem sekty ; Jak uniknąć zagrożeń - rodzaje sekt i sposoby werbowania ; Poszukiwanie autorytetów wspólnie z nauczycielami ; Utrata kontaktu z dzieckiem - gdzie zwrócić się o pomoc. **Pakiet zawiera:** film, który ukazuje zmagania uczniów z zagrożeniami, scenariusz lekcji wychowawczej, scenariusz spotkania z rodzicami, materiał merytoryczny o sposobach radzenia sobie z problemami.
DVD. 1069
38. **ONI** [Film] / reż. Dariusz Regucki ; scen. Dariusz Regucki ; muz. Bartłomiej Regucki ; obsada : Michał Rykowski, Gabriela Ganczarska, Rafał Zawierucha [et al.]. - Kraków : Dom Wydawniczy "Rafael", 2006. - 1 dysk DVD (30 min) : dźwięk, obraz 16:9, kolor + broszura z materiałami pomocniczymi.
Adaptacja filmowa na podstawie sztuki teatralnej Roberta Turleja. **Film jest** materiałem dydaktycznym dotyczącym zagadnienia przemocy wśród młodzieży. Do filmu dołączone są materiały pomocnicze do przeprowadzenia lekcji oraz dyskusji.
DVD. 417
39. **PALENIE** [Film]. - Sosnowiec : Projekt-Kom, 2009. - 1 dysk DVD (35 min) : dźwięk DD 2.0, wersja językowa: polski, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu.
Film ukazuje negatywny wpływ papierosów na ludzkie życie. Przedstawione są wypowiedzi nie tylko lekarzy specjalistów, ale również pacjentek, u których wieloletnie palenie spowodowało poważne problemy ze zdrowiem. Warto też zastanowić się czy warto zacząć palić.
DVD. 1793 ; DVD. 1826
40. **PALENIE TYTONIU A FIZJOLOGIA CZŁOWIEKA** [Film] / scen. Krzysztof Przewoźniak. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1995. - 1 dysk DVD (19 min) : dźwięk stereo, wersja językowa: polski, obraz 16:9, kolor.

Sugestywny obraz zagrożenia jakim jest dla naszego organizmu palenie tytoniu. Zawiera unikalne zdjęcia dymu w organizmie palacza wykonane za pomocą miniatury kamery, wstrząsające dane statystyczne oraz wypowiedzi światowych autorytetów w dziedzinie walki z rakiem. Program przeznaczony dla wszystkich powyżej 12 roku życia.

DVD. 2176

41. **PIGUŁKA? PIGUŁKA!** [Film] : nowoczesna antykoncepcja hormonalna / scen. Longin Marianowski. - Warszawa : Film-Foto-Audio-Video, 2003. - 1 dysk DVD (45 min): dźwięk Stereo, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu.

Na treść filmu składają się tematy: 1. Co to są hormony?. 2. Charakterystyka płodności kobiety. 3. Historia antykoncepcji hormonalnej. 4. Rodzaje stosowanych metod antykoncepcji hormonalnej. 5. Zalecenia badań u kobiet. 6. Wskazania i przeciwwskazania. 7. Regulacja cyklu. 8. Świadome macierzyństwo.

DVD 2453

42. **PIŁEM I BRAŁEM** [Film] / scen. Barnadetta Izydorczyk. - Sosnowiec : Projekt-Kom, 2009. - 1 dysk DVD (35 min) : dźwięk DD 2.0, wersja językowa: polski, napisy: polskie, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu materiału psychologicznego.

Film przedstawia prawdziwą historię młodego, inteligentnego i bystrego chłopaka, który przez brawurę w wieku 13 lat zasmakował alkoholu i narkotyków oraz jakie były konsekwencje tego uzależnienia.

DVD. 1618

43. **PODAROWANE ŻYCIE** [Film] / reż. Marek Kawa. - Kraków : Wydawnictwo WAM - Studio Inigo, 2009. - 1 dysk DVD (25 min) : dźwięk DD 2.0, wersja językowa: polski, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu.

(UWAGA ŻYCIE !)

Film podejmuje problematykę transplantologii i przekazywania narządów do przeszczepów w Polsce. Wyjaśnia co to jest transplantologia i jakie narządy można przeszczepiać. Bohaterem filmu jest chłopak, który dzięki transplantacji serca wygra walkę o życie. Film do wykorzystania w szkołach gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Stanowi doskonałą pomoc dla wychowawców.

DVD. 1676

44. **PORNOGRAFIA** [Film] : niszczy, uzależnia, zabija. - Kraków : "Zakład "Wychowawca". Fundacja "Źródło", 2001. - 1 dysk DVD (42 min) : dźwięk Stereo, wersja językowa: polski (lektor, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu).

Film mówi o tym jak wielkim zagrożeniem jest pornografia, która niszczy karierę, stosunki międzyludzkie i uzależnia człowieka. Film przedstawia wywiad z seryjnym mordercą, opowiadającym jaki wpływ na jego psychikę wywarła właśnie pornografia.

DVD 2656

45. **PORNOZNIEWOLENIE** [Film] / scen. Rafał Smoczyński. - Kraków : "Zakład "Wychowawca". Fundacja "Źródło", 2001. - 1 dysk DVD (50 min) : dźwięk Stereo, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu.
Film może stać się powodem do dyskusji na temat uzależnienia od pornografii. Daje też argumenty przeciwko tzw. obrońcom wolności wypowiedzi i swobód moralnych.
DVD 2656
46. **POWSTRZYMAĆ AGRESJĘ** [Film] / reż. Kuba Snochowski ; scen. Marcin Wołkowicz ; zdj. Marcin Wołkowicz ; muz. Kuba Snochowski ; wyk.: Agnieszka Bongilaj, Michał Branka, Małgorzata Grzyb [et al.]. - Kraków : Wydawnictwo Rubikon, 2008. - 1 dysk DVD (25 min) : dźwięk stereo, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu + druk.
Materiał filmowy pozwalający nauczycielowi w prowadzeniu lekcji profilaktycznych. Prostota fikcji w fabule została przedstawiona siłą prawdy dokumentu. Film ma stać się pretekstem do dyskusji na temat przemocy oraz pomocą w badaniu tego problemu w szkole.
Materiał filmowy prezentuje następujące wątki: 1. Fabularyzowane sceny dotyczące przemocy w szkole. 2. Wypowiedzi więźniów osadzonych za przemoc. Film przeznaczony dla uczniów gimnazjum i szkół średnich.
DVD. 2781
47. **POZYTYWNY** [Film] ; **AIDS** [Film] : nie bój się, ale bądź ostrożny. - Warszawa : Polski Czerwony Krzyż, 2001. - 1 dysk DVD (33 min): dźwięk stereo, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu.
Film 1 porusza zagadnienia związane z pojawieniem się pozytywnego wyniku HIV, przedstawia sposoby zakażenia, profilaktykę oraz jak współistnieć z zakażonymi.
Film 2 poparty przykładami z życia codziennego, **zwraca uwagę** na możliwe drogi zakażenia i środki zapobiegawcze. Filmy adresowane dla szerokiego kręgu odbiorców, szczególnie do młodzieży ze szkół ponadpodstawowych.
DVD. 2415
48. **PRZEMOC I AGRESJA** [Film] : jak się im przeciwstawić. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1999. - 1 dysk DVD (41 min) : dźwięk stereo ; obraz 16:9 ; kolor interaktywne menu.
Program w przystępny sposób definiuje, czym jest przemoc i agresja, wskazuje na przyczyny i skutki zjawiska oraz radzi jak się im przeciwstawić.
DVD. 2177
49. **PRZYJACIELE...?** [Film] / reż. Dariusz Regucki ; scen. Dariusz Regucki, Olga Estera Regucka ; zdj. Michał Bozek ; obsada: Iwona Wiśniewska, Aleksandra Deka, Dominik Stokłosa [et al.]. - Sosnowiec : Projekt-Kom, 2013. - 1 dysk DVD (60 min) : dźwięk., obraz 4:3, kolor, interaktywne menu + scenariusze lekcji.
Film zawiera trzy wiodące tematy lekcji: 1. **PRESJA GRUPY** (wagary) - o wpływie kolegów na nasze decyzje . - (20 min). 2. **TOLERANCJA** - o wartościach, które są

istotne w życiu. - (20 min). 3. CYBERPRZEMOC - o rodzajach, przyczynach i skutkach cyberprzemocy. - (20 min). W filmach jest czas przewidziany na komentarz psychologa. Do filmów przedstawione są scenariusze lekcji.

DVD. 2859

50. **ROBUSD** [Film] : redukcja przemocy szkolnej, rozumienie odmienności / red. Jacek Pyżański ; zdj. Piotr Sobczak ; muz. Ireneusz Szuberski. - Łódź : Wyższa Szkoła Pedagogiczna : Centrum Badań Behawioralnych Uniwersytetu Stavanger, 2010. - 4 dyski DVD (ok. 40 min) : dźwięk DD ; obraz 16:9 ; kolor + interaktywne menu.

Projekt Robusd został zrealizowany we współpracy WSP w Łodzi z Centrum Badań Behawioralnych Uniwersytetu Stavanger w Norwegii. **Materiały dotyczą** przemocy rówieśniczej (bullyingu) w kontekście funkcjonowania młodych ludzi o specjalnych potrzebach edukacyjnych (np. ADHD, niepełnosprawność intelektualna, niepełnosprawność słuchowa, trudności w uczeniu się itp.).

Zestaw materiałów może być wykorzystywany do szkolenia nauczycieli i innych profesjonalistów pracujących z dziećmi i młodzieżą lub do samokształcenia.

Główny temat programu: Bulling a specjalne potrzeby edukacyjne zawiera 10 modułów edukacyjnych na 4 dyskach DVD. DYSK 1. Teksty rozdziałów. DYSK 2. Filmy szkoleniowe. DYSK 3. Scenariusze zajęć. DYSK 4. Pytania sprawdzające.

DVD. 2231/1-4

51. **SEKS, KŁAMSTWA I...PRAWDA** [Film] / oprac. Jerzy Makselon. - Wisła : Focus on the Family, 1993. - 1 dysk DVD (35 min) : dźwięk stereo, wersja językowa: polski (lektor), obraz 16:9, kolor + interaktywne menu.

Film ukazuje twarde prawdy o seksie. Porusza problemy niechcianej ciąży, chorób przekazywanych drogą płciową, w tym AIDS. Autorzy filmu udowadniają, że naprawdę "wygranymi" w życiu są ci, którzy potrafią zachować wstrzemięźliwość, dzięki czemu mogą wchodzić w życie bez strachu, żalu czy poczucia winy. Broszura jest przewodnikiem dla nauczycieli. Zawiera materiał merytoryczny i konspekty lekcji. Poziom gimnazjalny i ponadgimnazjalny.

DVD. 2178

52. **STRES W SZKOLE** [Film]. - Poznań : Wydawnictwo Forum, 2008. - 1 dysk DVD (45 min) : dźwięk stereo, obraz 16:9, kolor + broszura z materiałem merytorycznym i scenariuszami lekcji.

Program zawiera komplet materiałów dydaktycznych poświęcony problemowi stresujących sytuacji w szkole. Szczególną uwagę zwrócono na następujące problemy: Jak pokonać strach przed egzaminami ; "Wyścig szczurów" – czym naprawdę jest sukces ; Fobie szkolne - jak zmierzyć się z opinią rówieśników, oceną nauczycieli ; Jak zmienić tryb życia i polepszyć swoje samopoczucie. Broszura zawiera gotowe do wykorzystania scenariusze lekcji wychowawczej.

DVD. 1068

53. **SUPER SIZE ME - CZY WIESZ CO JESZ ?** [Film] / reż. Morgan Spurlock ; scen. Morgan Spurlock ; obsada: Morgan Spurlock, Daryl Isaacs. - Warszawa : Kino Świat, 2004. - 1 dysk DVD (96 min) : dźwięk DD 2.0, wersja językowa: angielski , polski (lektor), napisy: polskie, angielskie, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu.
Film jest potężną formą satyry na przemysł restauracyjny w USA (głównie McDonalds) i toksyczne odżywianie - fast foody prowadzące do otyłości. Reżyser zastosował eksperyment, który przyniósł przerażające efekty. Problem nadwagi u dzieci i dorosłych.
DVD. 2435
54. **ŚWIADOME RODZICIELSTWO** [Film] : metody sterowania płodnością. - Warszawa : Film Foto-Audio-Video, 1995. - 1 dysk DVD (53 min) : dźwięk stereo, wersja językowa: polski, obraz 16:9, kolor.
Film dydaktyczny zawiera opinie specjalistów - lekarzy ginekologów i położników na temat antykoncepcji i aspektów moralnych dotyczących świadomego poczęcia. Poziom szkół ponadpodstawowych.
DVD. 2179
55. **TAJEMNICE MIŁOŚCI** [Film]. - Warszawa : GM Distribution, 2005. - 1 dysk DVD (50 min) : dźwięk DD 5.1, wersja językowa: angielski, polski (lektor), napisy: polskie, obraz 4:3, kolor , interaktywne menu.
(ŚWIAT BEZ TAJEMNIC)
Film dokumentalny , w którym naukowcy zastanawiają się nad zjawiskiem zmian zachodzących w organizmie pod wpływem zauroczenia.
DVD. 1660
56. **TV STORY** [Film] / reż. Dariusz Regucki ; scen. Dariusz Regucki ; muz. Bartłomiej Regucki ; obsada : Michał Rykowski, Krystian Wojtarowicz, Gabriela Ganczarska [et al.]. - Kraków : Dom Wydawniczy "Rafael", 2006. - 1 dysk DVD (30 min) : dźwięk , obraz 16:9 , kolor + broszura z materiałami pomocniczymi.
(LEKCJE PRZESTROGI 1)
Adaptacja filmowa na podstawie sztuki teatralnej Roberta Turleja. Film jest materiałem dydaktycznym dotyczącym problemu uzależnienia od mediów, szczególnie od komputera. Do filmu dołączone są materiały pomocnicze do przeprowadzenia lekcji oraz dyskusji.
DVD. 421
57. **WWW w SIECI ...**[Film] / reż. Dariusz Regucki ; scen. Dariusz Regucki ; muz. Bartłomiej Regucki ; obsada : Maciej Słota, Alina Kamińska, Iwona Wiśniewska [et al.]. - Kraków : Dom Wydawniczy "Rafael", 2007. - 1 dysk DVD (30 min) : dźwięk , obraz 16:9 , kolor + broszura z materiałami pomocniczymi.
(LEKCJE PRZESTROGI 2)
Film porusza problem uzależnienia od Internetu i komputera.
DVD 944 ; DVD 2923

58. **WIECZNE DZIECKO** [Film]. - Warszawa : Parpamedia, 2008. - 1 dysk DVD (20 min) : dźwięk DD 5.1, wersja językowa: polski (lektor), napisy: polskie, obraz 16:9, kolor.
Film o życiu rodzin, w których dorastają dzieci z FAS (Fetal Alcohol Syndrome, czyli z Alkoholowym Zespołem Płodowym. Jest to opowieść o dzieciach, które późno lub nigdy nie dorosną, ponieważ w wyniku FAS mają wrodzone wady zarówno somatyczne (dotyczące ciała), jak i neurologiczne (układu nerwowego, głównie mózgu).
DVD 3003
59. **W PUŁAPCE** [Film]. - Kraków : Wydawnictwo Rubikon, 2011. - 1 dysk DVD (41 min) : dźwięk Stereo, obraz 16:9, kolor interaktywne menu + książka.
Film zawiera sceny, które mogą być wykorzystane w dyskusji na temat agresywności, przemocy oraz potrzeby zachowań asertywnych. Integralną częścią filmu jest książka Agresja-Przemoc-Asertywność.
DVD. 2778
60. **WPADKA** [Film] / scen. Barnadetta Izydorczyk. - Sosnowiec : Projekt-Kom, 2009. - 1 dysk DVD (35 min) : dźwięk DD 2.0, wersja językowa: polski, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu: 6 scen z wyborem materiału psychologicznego.
(NIE ZAMYKAJ OCZU)
W filmie przedstawiona jest prawdziwa historia młodej, zdolnej i ambitnej studentki prawa, która zaszła w ciążę mając niespełna 15 lat. Opowiada ona o swoich uczuciach: lęku, strachu, samotności, braku wsparcia i tolerancji wśród otaczających ją ludzi.
DVD 1619 ; DVD 2774
61. **WYBIERZMY RAZEM** [Film] / scen. Barbara Puszczewicz. - Warszawa : Telewizja Polska, 1998. - 2 dyski DVD (103 i 100 min): dźwięk stereo, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu.
DYSK 1 zawiera tytuły: 1. POZNAĆ SAMEGO SIEBIE - proces dojrzewania. - (22 min). 2. ZMIENIAM SIEBIE - Jak siebie widzimy i jak widzą nas inni. - (19 min). 3. DOJRZEWAM - rola mózgu w procesie dojrzewania. Popęd seksualny itp. - (19 min). 4. POKOCHAĆ ŚWIAT - konflikty, wzajemne wpływy i oddziaływania. Bunt młodości. - (21 min). 5. DZIEWCZYNA I CHŁOPAK - różnice między kobiecością a męskością. - (22 min).
DYSK 2 zawiera tytuły: 6. ISTOTA PŁCIOWA - Budowa i funkcjonowanie męskich i żeńskich narządów płciowych. Hormony. - (21 min). 7. BĘDZIEMY MOGLI DAWAĆ ŻYCIE - męskie i żeńskie komórki płciowe. - (18 min). 8. PRZEKAZYWANIE ŻYCIA - zapłodnienie. Rozwój dziecka w okresie prenatalnym. - (19 min). 9. JESZCZE NIE - antykoncepcja, aborcja, odpowiedzialne rodzicielstwo. - (21 min). 10. MANOWCE, CZYLI CO NAM GROZI - zagrożenia nałogami (alkoholizm, nikotynizm, choroby zakaźne przenoszone drogą płciową, narkomania). - (20 min). Program do wykorzystania w gimnazjach i szkołach średnich.

DVD. 2411-2

62. **ZAGROŻENIA W INTERNECIE** [Film]. - Poznań : Wydawnictwo Forum, 2009. - 1 dysk DVD (45 min) : dźwięk. mono, wersja językowa: polski, obraz 16:9, kolor, interaktywne menu + broszura z materiałem merytorycznym i scenariuszami lekcji.

Program, w którym szczególną uwagę zwrócono na następujące problemy: Zawieranie znajomości w sieci - monitoring zachowań dziecka ; Jak uczyć uczniów odpowiednich zachowań i nawyków w Internecie ; Kontakt z treściami pornograficznymi, przemocą w sieci - jak chronić uczniów przed tymi zagrożeniami. **Komplet zawiera** film, gotowe do wykorzystania scenariusze lekcji wychowawczej, scenariusz spotkań z rodzicami, materiał merytoryczny, w którym specjaliści wskazują na źródło problemów oraz sposoby radzenia sobie z nimi.

DVD. 1073

63. **ZAKOCHANIE I CO DALEJ...Cz. 2** [Film] : Ostry makijaż / reż. Dariusz Regucki ; scen. Dariusz Regucki ; scen. lekcji Olga Regucka ; zdj. Michał Bożek ; obsada: Barbara Kurzaj, Marta Bałazińska, Maciej Słota [et al.]. - Kraków : Wydawnictwo Rubikon, 2012. - 1 dysk DVD (20 min) : dźwięk. DD 2.0, wersja językowa: polski, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu + scenariusz lekcji.

Film porusza bardzo poważny problem wczesnej inicjacji seksualnej młodzieży. Przeznaczony jest dla uczniów III klasy gimnazjum i młodzieży starszej (13 min).

Dysk zawiera wypowiedź psychologa oraz scenariusz lekcji. Materiał filmowy wraz ze scenariuszami lekcji przeznaczony jest na dwie jednostki lekcyjne.

DVD. 2771/2

64. **ZAKOCHANIE I CO DALEJ...Cz. 3** [Film] : Tato / reż. Dariusz Regucki ; scen. Dariusz Regucki ; scen. lekcji Olga Regucka ; zdj. Michał Bożek ; obsada: Barbara Kurzaj, Marta Bałazińska, Maciej Słota [et al.]. - Kraków : Wydawnictwo Rubikon, 2012. - 1 dysk DVD (25 min) : dźwięk. DD 2.0, wersja językowa: polski, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu + scenariusz lekcji.

Film porusza temat uzależnienia od pornografii i skutków jakie wywołuje w życiu młodego człowieka. Przeznaczony jest dla uczniów III klasy gimnazjum i młodzieży starszej (13 min).

Dysk zawiera wypowiedź psychologa oraz scenariusz lekcji. Materiał filmowy wraz ze scenariuszami lekcji przeznaczony jest na dwie jednostki lekcyjne.

DVD. 2771/3

65. **ZDROWY WYGLĄD BEZ STERYDÓW** [Film]. - Poznań : Wydawnictwo Forum, 2008. - 1 dysk DVD (45 min) : dźwięk. stereo, wersja językowa: polski, obraz 16:9 , kolor + broszura z materiałem merytorycznym i scenariuszami lekcji.

Program, w którym szczególną uwagę zwrócono na następujące problemy: Jak zmieniać stereotypy, że wygląd i siła fizyczna decydują o pozycji w grupie - uzależnienia od sterydów ; Siłownia wolna od sterydów ; Jak świadomie dbać

o kondycję fizyczną. Komplet zawiera film, gotowe do wykorzystania scenariusze lekcji wychowawczej, scenariusz spotkań z rodzicami, materiał merytoryczny, w którym specjaliści wskazują na źródło problemów oraz sposoby radzenia sobie z nimi.

DVD. 1072

66. **ŻYCIE POD MUREM** [Film] / reż. Dariusz Regucki ; scen. Dariusz Regucki ; muz. Bartłomiej Regucki ; obsada : Michał Rykowski, Krystian Wojtarowicz [et al.]. - Kraków : Dom Wydawniczy "Rafael", 2006. - 1 dysk DVD (30 min) : dźwięk stereo, wersja językowa: polski, obraz 16:9, kolor + broszura z materiałami pomocniczymi.

Adaptacja filmowa na podstawie sztuki teatralnej Roberta Turleja. **Film jest** materiałem dydaktycznym dotyczącym problemu narkomanii wśród młodzieży. Do filmu dołączone są materiały pomocnicze do przeprowadzenia lekcji oraz dyskusji.

DVD. 420

67. **ŻYCIU ZAWSZE TAK** [Dokument elektroniczny]. - Kraków : Polska Federacja Ruchów Obrony Życia, 2006. - 1 dysk optyczny (CD-ROM) : dźwięk, kolor ; 12 cm.

Dysk zawiera wiedzę na temat potrzeb wzmocnienia ochrony życia od poczęcia do naturalnej śmierci. Program dla młodzieży od 15 lat.

Wymagania systemowe: Pentium 200 MHz ; 64 MB RAM ; napęd CD-ROM lub DVD ; karta dźwiękowa ; Windows 98/ME/2000/XP ; system powinien zawierać Windows Media Player.

CD-ROM. 510

68. **ŻYJĘ BEZ RYZYKA** [Film] : AIDS / reż. Barbara Golańska. - Kraków : Fundacja Homo Homini, 2000. - 1 dysk DVD (22 min) ; dźwięk Stereo, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu.

Polski film profilaktyczno-edukacyjny poruszający problematykę HIV i AIDS. Film promuje również postawy sprzyjające zdrowemu i odpowiedzialnemu stylowi życia i stawia pytania dotyczące konkretnych wyborów życiowych.

Film powstał przy współudziale młodzieży zaangażowanej w Ogólnopolską Kampanię Profilaktyczno-Edukacyjną. Poziom szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.

DVD. 2415

Filmy fabularne i dokumentalne

69. **12 LAT I KONIEC** [Film] / reż. Michael Cuesta ; scen. Anthony Cipriano ; zdj. Romeo Tirone ; muz. Pierre Foldes ; obsada: Conor Donovan, Jesse Camacho, Zoe Weizenbaum [et al.]. - Warszawa : Galapagos, 2005. - 1 dysk DVD (95 min) : dźwięk DD 2.0, wersja językowa: angielski, polski (lektor), napisy: polskie, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu.

Historia o dorastaniu i trudnej granicy pomiędzy światem nastolatków i dorosłych. Fabuła filmu - grupa czterech przyjaciół wchodzi w wiek dorostania i pragnie określić swoją tożsamość. Tymczasem tragiczna śmierć jednego z nich przyspiesza to dorastanie i zmienia zupełnie ich życie. Bohaterowie wpadają w chaos, który o mało ich nie zniszczy.

DVD. 1720

70. **33 SCENY Z ŻYCIA** [Film] / reż. Małgorzata Szumowska ; scen. Małgorzata Szumowska ; muz. Paweł Mykietyn ; zdj. Michał Englert ; obsada: Julia Jentsch, Maciej Stuhr, Renata Dancewicz [et al.]. - Warszawa : Kino Świat, 2008. - 1 dysk DVD (95 min) : dźwięk DD 5.1, wersja językowa: polski, napisy: angielskie, obraz 16:9, kolor, interaktywne menu.

Film obnaża ludzką naturę, portretując te jej zakamarki, które zwykle w naszej kulturze wstydliwie ukrywamy.

DVD 2518

71. **CANDY** [Film] / reż. Neil Armfield ; scen. Luke Davies, Neil Armfield ; zdj. Garry Phillips ; muz. Paul Charlier ; obsada: Abbie Cornish, Heath Ledger, Geoffrey Rush [et al.]. - Gdańsk : Vitra Film, 2006. - 1 dysk DVD (98 min) : dźwięk DD 5.1, wersja językowa: angielski, polski (lektor), napisy: polskie, obraz 16:9, kolor, interaktywne menu.

Film opowiada historię młodych ludzi uzależnionych od heroiny. Wierzą, że wszystko co się zdarza, ma swoją cenę i uda im się zaznać szczęścia. Film oparty na powieści Lucka Daviesa.

DVD 2632

72. **CZEKAJĄC NA JOE** [Film] / reż. Kevin Macdonald ; scen. Joe Simpson ; muz. Alex Heffes ; obsada: Joe Simpson, Simon Yates, Brenda Mackey [i in.]. - Warszawa : Mayfly, 2003. - 1 dysk DVD (104 min) : dźwięk DD 5.1, wersja językowa: polski (lektor), obraz 16:9, kolor, interaktywne menu.

Film na podstawie powieści "Dotknięcie pustki" opartej na autentycznych przeżyciach Simpsona i Yatesa, którzy poddani zostali próbie przyjaźni, odwagi i lojalności podczas wyprawy w peruwiańskie Andy. W materiałach dodatkowych znajdują się dwa dokumenty: "Powrót na Siula Grande", "Co się stało później..." oraz wypowiedzi znanych alpinistów o filmie.

DVD. 452

73. **CZEŚĆ TERESKA** [Film] / reż. Robert Gliński ; scen. Jacek Wyszomirski, Robert Gliński ; zdj. Petro Aleksowski ; muz. Lech Barański ; obsada: Aleksandra Gietner, Zbigniew Zamachowski, Małgorzata Rożniatowska, Krzysztof Kiersznowski [et al.]. - Warszawa : Best Film, 2001. - 1 dysk DVD (86 min) : dźwięk DD, wersja językowa: polski, napisy: polskie, angielskie, niemieckie, obraz 16:9, cz.-b., interaktywne menu z dostępem do wybranych scen + dodatki specjalne.

Film psychologiczny jest historią młodej dziewczyny, której pragnienia w zetknięciu z rzeczywistością prowadzą do tragedii. Film traktuje o tym fragmencie życia nastolatków, kiedy rodzice przestają być autorytetem a stają się nimi koledzy z klasy i podwórka. Dodatki specjalne: komentarz Roberta Glińskiego i aktorów, materiały z planu zdjęciowego.

DVD. 665

74. **DŁUG** [Film] / reż. Krzysztof Krauze ; scen. Krzysztof Krauze, Jerzy Morawski ; zdj. Bartosz Prokopowicz ; muz. Michał Urbaniak ; obsada: Robert Gonera, Andrzej Borcuch, Andrzej Chyra [et al.]. - Warszawa : ITI Cinema, 1999. - 1 dysk DVD (107 min) : dźwięk DD 5.1, wersja językowa: polski, napisy: angielskie, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu + dodatki specjalne.

Film oparty na wydarzeniach autentycznych. Opowiada o problemach finansowych młodych biznesmenów, odpowiedzialności, zaufaniu i ryzyku. Dodatki specjalne: galeria fotosów, biografie twórców, biografie aktorów , nagrody dla filmu.

DVD. 1346

75. **HIENA** [Film] / reż. Grzegorz Lewandowski ; scen. Grzegorz Lewandowski ; zdj. Arkadiusz Tomiak ; muz. Grzegorz Kaźmierczak ; obsada: Borys Szyk, Magdalena Kumorek, Jakub Romanowski [et al.]. - Warszawa : Propaganda, 2005. - 1 dysk DVD (85 min) : dźwięk DD 2.0 , wersja językowa: polski, napisy : polskie (dla niesłyszących) , obraz 4:3 , kolor , interaktywne menu z dostępem do wybranych scen.

(WSPÓŁCZESNE KINO POLSKIE)

Tłem filmu jest egzystencja człowieka, u podstaw której leżą strach i niepokój przed przyszłością. Historia głównego bohatera - Hieny kreuje świat z pogranicza fantazji i rzeczywistości. Miejscem akcji jest przemysłowy Śląsk.

DVD. 1376

76. **I AM** [Film] / reż. Tom Shadyac ; zdj. Roko Belic. - Warszawa : TiM Film Studio, 2010. - 1 dysk DVD (77 min) : dźwięk DD 5.1, wersja językowa: angielski, polski (lektor), napisy: polskie, angielskie, obraz 16:9, kolor, interaktywne menu.

Historia reżysera Toma Shadyaca, który w wyniku kontuzji decyduje się na podróż, podczas której chce odpowiedzieć na dwa podstawowe pytania: 1. "Co jest nie tak ze światem ?" 2. "Co możemy z tym zrobić ?". Spotyka się z wybitnymi umysłami (pisarzami, przywódcami religijnymi, naukowcami). Projekt okazał się bardzo inspirujący i pokazał, że współczucie to najsilniejszy odruch, bez którego trudno być człowiekiem, a świat ma też swoje piękne strony.

DVD 3061

77. **JESTEM BOGIEM** [Film] / reż. Neil Burger ; scen. Leslie Dixon ; zdj. Jo Willems ; muz. Paul Leonard-Morgan, Nico Muhly ; obsada: Bradley Cooper, Abbie Cornish, Robert DeNiro [et al.]. - Warszawa : Monolith, 2011. - 1 dysk DVD (101 min) : dźwięk DD 5.1 , wersje językowe: angielski, polski (lektor) , napisy: polskie , obraz 4:3 , kolor interaktywne menu + dodatki specjalne.

Film na podstawie powieści Alana Glynn. **Film jest niejako** poradnikiem praktycznym dla każdego narkomana. Zaprezentowano w nim zalety i niebezpieczeństwa cudownej substancji, szczegółowo wyliczono pułapki i katastrofy, jakie czekają na każdego amatora używki oraz wskazano drogi wyjścia z sytuacji bez wyjścia. Dodatki specjalne: wywiady, zdjęcia z planu filmowego.

DVD 2631

78. **JESTEM PRZECIW** [Film] / reż. Andrzej Trzos-Rastawiecki ; scen. Krystyna Lubelska, Andrzej Trzos Rastawiecki ; zdj. Przemysław Skwirczyński ; muz. utwory zespołów: "Kombi" i "Siekiera" ; obsada: Daniel Olbrychski, Rafał Wierzyński, Zbigniew Zapasiewicz [et al.]. - Warszawa : GM Distribution, 1985. - 1 dysk DVD (84 min) : dźwięk DD 2.0 ; wersja językowa: polski, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu.

(PLATYNOWA KOLEKCJA POLSKIEGO KINA)

Film porusza problem narastającej narkomanii wśród młodzieży w latach osiemdziesiątych. Problem pozostaje bliski i w czasach obecnych a tragiczne skutki nałogu skłaniają do zastanowienia i profilaktyki.

DVD 2002

79. **KSIĘGA WIELKICH ŻYCZEŃ** [Film] / reż. Wojciech Żogała ; scen. Sławomir Kryński, Mirosław Orzechowski ; zdj. Tomasz Werty ; muz. Zdzisław Szostek ; obsada: Gustaw Holoubek, Henryk Machalica, Martyna Michalska [et al.]. - Warszawa : Propaganda, 1997. -1 dysk DVD (90 min) : dźwięk DD 5.1, wersja językowa: polski, napisy: angielskie, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu + dodatki specjalne.

Piękny i mądry film jest opowieścią o różnicach w postrzeganiu świata przez dorosłych i dzieci. Wzruszająca historia, pokazująca jak kilkuletni mały człowiek może nauczyć czegoś osobę z bagażem doświadczeń. W filmie pokazane są również dwie postawy życiowe: racjonalna i chłodna oraz pogodna i romantyczna. Dodatki: rozmowa z reżyserem, galeria zdjęć porównanie wersji przed i po rekonstrukcji obrazu.

DVD 2004

80. **KTO NIGDY NIE ŻYŁ...** [Film] / reż. Andrzej Seweryn ; scen. Maciej Strzembosz ; zdj. Piotr Wojtowicz ; muz. Jan A.P. Kaczmarek ; obsada: Michał Żebrowski, Andrzej Seweryn, Joanna Liszowska, Robert Janowski [et al.]. - Warszawa : Monolith, 2006. - 1 dysk DVD (100 min) : dźwięk DD. 5.1, wersja językowa: polski, napisy: angielskie, obraz

4:3, kolor, interaktywne menu z dostępem do wybranych scen, informacje o filmie, zdjęcia z filmu.

Tłem filmu jest środowisko narkomanów. Kontrastem jest młody ksiądz będący jednak nosicielem wirusa HIV, który w swojej drodze kończącej życie odkrywa własne cele, pragnienia, ambicje i wiarę w drugiego człowieka.

DVD. 1123

81. **MĘSKA SPRAWA** [Film] / reż. Sławomir Fabicki ; scen. Sławomir Fabicki ; zdj. Bogumił Godfrejów ; muz. Barbara Kolago ; obsada: Bartosz Idczak, Mateusz Jakus, Tomek Roliński [et al.]. - Warszawa : Kino Świat, 2001. - 1 dysk DVD (26 min) : dźwięk DD 5.1, wersja językowa: polski, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu z dostępem do scen.

Film opowiada o losach chłopca z ubogiej rodziny, narażonego na przemoc ze strony ojca, sprawiającego problemy wychowawcze i borykającego się z problemami, którym nie jest w stanie podołać.

DVD. 454

82. **MÓJ BIEGUN** [Film] : prawdziwa historia Jaśka Meli / reż. Marcin Głowacki ; scen. Katarzyna Śliwińska-Kłosowicz, Marek Kłosowicz ; zdj. Dariusz Rudziński ; muz. Mateusz Pospieszalski ; obsada: Bartłomiej Topa, Magdalena Walach, Maciej Musiał [et al.]. - Warszawa : Telewizja Polska, 2013. - 1 dysk DVD (87 min) : dźwięk DD 5.1, wersja językowa: polski, napisy: polskie, angielskie, obraz 16:9, kolor, interaktywne menu + materiały dodatkowe + druk.

Film przedstawia prawdziwą historię Jaśka Meli, najmłodszego zdobywcy dwóch biegunów, chłopca, który po tym jak uległ wypadkowi, podjął walkę z własnymi ograniczeniami.

DVD 3097

83. **ONO** [Film] / reż. Małgorzata Szumowska ; scen. Małgorzata Szumowska, Przemysław Nowakowski ; zdj. Michał Englert ; muz. Paweł Mykietyn ; obsada: Małgorzata Bela, Marek Walczewski, Teresa Budzisz-Krzyżanowska [et al.]. - Warszawa : SPInka, 2004. - 1 dysk DVD (94 min) : dźwięk DD. 5.1, wersja językowa: polski, obraz 16:9, kolor, interaktywne menu z dostępem do 20 scen.

Film obyczajowy o dokonywaniu wyborów i najsilniejszej więzi łączącej dwie istoty - matkę i jeszcze nienarodzone dziecko. Na podstawie scenariusza powstała bestsellerowa książka Doroty Terakowskiej pod tym samym tytułem.

DVD. 1124

84. **POKOLENIE NIENAWIŚCI** [Film] / reż. Jean-Paul Lilienfeld ; scen. Jean-Paul Lilienfeld ; zdj. Pascal Rabaud ; obsada: Isabelle Adjani, Denis Podalydes, Yann Collette [et al.]. - Warszawa : Kino Świat, 2008. - 1 dysk DVD (87 min) : dźwięk DD 5.1, wersja językowa: francuski, polski (lektor), napisy: polskie, obraz 16:9, kolor, interaktywne menu.

Film o skrajnych emocjach, które potrafią zawładnąć człowiekiem. **Fabula filmu dotyczy** szkoły w biednej francuskiej dzielnicy, dla trudnej młodzieży pełnej

nienawiści zarówno do świata jak do siebie nawzajem , w której często dochodzi do poważnych konfliktów.

DVD 2638

83. **POŻEGNANIE Z NIEWINNOŚCIĄ** [Film] / reż. David Schwimmer ; scen. Andy Bellin, Robert Festinger ; zdj. Andrzej Sekuła ; muz. Nathan Larson ; obsada: Clive Owen, Catherine Keener, Liana Liberato [et al.]. - Warszawa : Monolith, 2010. - 1 dysk DVD (101 min) : dźwięk DD 5.1 wersja językowa: angielski, polski (lektor), napisy: polskie, obraz 16:9, kolor, interaktywne menu.

Poruszająca opowieść o brutalnej konfrontacji młodzieńczego idealizmu z życiem. Młoda marząca o wielkiej miłości 15 - latka zostaje bezwzględnie wykorzystana przez cynicznego mężczyznę poznanego poprzez Internet. Wydarzenia odciskają negatywne piętno na całej rodzinie. Film prawie poglądowy i dydaktyczny na temat zagrożeń płynących dla młodzieży ze znajomości internetowych.

DVD 2716

84. **PRĘGI** [Film] / reż. Magdalena Piekorz ; scen. Wojciech Kuczok ; muz. Adrian Konarski ; zdj. Marcin Koszałka ; główne role: Michał Żebrowski, Jan Frycz, Agnieszka Grochowska, Wacław Adamczyk [et al.]. - Warszawa : Vision Film, 2004. - 1 dysk DVD (91 min) : dźwięk DD 5.1, wersja językowa: polski, obraz 16:9, kolor , interaktywne menu + dodatki specjalne.

Współczesny dramat psychologiczny opowiadający o dojrzewaniu do ojcostwa, a także o tym, jak dzieciństwo determinuje nasze dorosłe życie. Film kandydował do nagrody OSCARA. Dodatki zawierają: komentarz reżysera, sylwetki aktorów i twórców.

DVD. 580

85. **TRZY POKOJE MELANCHOLII** [Film] / reż. Pirjo Honkasalo ; scen. Pirjo Honkasalo ; muz. Sanna Salmenkallio. - Warszawa : Mayfly, 2004. - 1 dysk DVD (106 min) : dźwięk DD 2.0 , wersja językowa: angielski, polski (lektor) , obraz 16:9 , kolor , interaktywne menu + druk.

(PLANETE DOC REVIEW ; MAGAZYN SZTUKI DOKUMENTU)

Tytuł filmu to trzy poetyckie podróże w głąb świata emocjonalnego małych Rosjan i ich muzułmańskich sąsiadów - Czeczeńców. Impresje filmowe przekazują skutki bratobójczych walk , które ponoszą dzieci po obu stronach konfliktu. Film jest wstrząsającym obrazem cierpiących dzieci - gwałconych, molestowanych, pozbawianych rodziny.

DVD. 473

86. **W LEPSZYM ŚWIECIE** [Film] / reż. Susanne Bier ; scen. Anders Thomas Jensen, Susanne Bier ; zdj. Morten Soborg ; muz. Johan Söderqvist ; obsada: William Nielsen, Marcus Rygaard, Mikael Persbrandt [et al.]. - Warszawa : Galapagos, 2010. - 1 dysk DVD (113 min) : dźwięk DD 5.1, wersja językowa: duński, napisy: polskie, obraz 16:9, kolor, interaktywne menu.

Film porusza sporo ważnych kwestii dotyczących relacji międzyludzkich. Przemoc, zbrodnia i kłamstwa to nierzadko świat, w którym przyszło żyć dorosłym. W rzeczywistości dalekiej od ideału swojego miejsca i wyjścia z psychicznej pułapki szukają też dzieci.

DVD 2536

87. **W POGONI ZA SŁAWĄ** [Film] / reż. Tom Dicillo ; scen. Tom Dicillo ; zdj. Frank G. DeMarco ; muz. Anton Sanko ; obsada: Steve Buscemi, Michael Pitt, Alison Lohman [et al.]. - Gdańsk : Vitrafilm, 2006. - 1 dysk DVD (107 min) : dźwięk DD 5.1, wersja językowa: angielski, polski (lektor), napisy: polskie, obraz 16:9, kolor, interaktywne menu.

Film dostarcza widzowi pełną ekspresji satyrę, która ironicznie wyśmiewa absurdalną maszynę generującą sławy: paparazzi, dziennikarzy i gwiazdy.

DVD 2982