

**PEDAGOGICZNA BIBLIOTEKA WOJEWÓDZKA
IM. KOMISJI EDUKACJI NARODOWEJ
W LUBLINIE**

**EDUKACJA ZDROWOTNA
DZIECI I MŁODZIEŻY**

zbiory audiowizualne

Opracował : Marek Krzyżanowski

LUBLIN 2014

Multimedia

1. **AIDS** [Film] : jak go uniknąć . - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1999 . - 1 dysk DVD (34 min) : dźwięk stereo, wersja językowa: polski, obraz 16:9, kolor.

(PROBLEMY NASTOLATKÓW)

Film w przystępny dla młodzieży sposób, definiuje czym jest AIDS. Przekazuje najważniejsze informacje o wirusie HIV oraz sposobie jego przenoszenia. Program z udziałem osób zakażonych, lekarzy i specjalistów. Program przeznaczony dla młodzieży, wychowawców oraz rodziców nastolatków.

DVD 2175

2. **AIDS** [Film] : wszystko, co powinieneś wiedzieć - scen. Andrzej Stapiński . - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1999 . - 1 dysk DVD (28 min) : dźwięk stereo, wersja językowa: polski (lektor), obraz 16:9, kolor, interaktywne menu.

Popularna amerykańska aktorka i doktor medycyny A. Lewine udzielają odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania : Co to jest AIDS ? W jaki sposób można się zakazić wirusem HIV ? Jak uniknąć zakażenia ? Program przeznaczony dla młodzieży powyżej VI klasy szkoły podstawowej.

DVD. 2176

3. **ALKOHOL - DROGA DONIKĄD** [Film] . - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1999 . - 1 dysk DVD (27 min) : dźwięk stereo, wersja językowa: polski, obraz 16:9, kolor.

(PROBLEMY NASTOLATKÓW)

Wartościowy program, który w przystępny sposób omawia zjawisko uzależnienia od alkoholu, jego wpływ na organizm człowieka i tragicznych następstw picia alkoholu oraz łączenia go z innymi substancjami chemicznymi np. narkotykami.

DVD. 2174

4. **ALKOHOL I NARKOTYKI** [Film] : pomyśl, zanim będzie za późno . - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1999 . - 1 dysk DVD (18 min) : dźwięk stereo, wersja językowa: polski, obraz 16:9, kolor. (PROBLEMY NASTOLATKÓW)

Program uświadamia młodym widzom, czym jest zażywanie środków psychoaktywnych. Prezentuje efektywne techniki odmawiania w sytuacji nacisku grupy rówieśniczej, nakłaniającej do picia i narkotyzowania się. Program składa się z fabularyzowanych scenek oraz dyskusji młodzieży na temat przyczyn i skutków sięgania nastolatków po alkohol i narkotyki. Program dla młodzieży, wychowawców i rodziców nastolatków.

DVD. 2174

5. **ALKOHOL I UZALEŻNIENIA** [Film] . - Poznań : Wydawnictwo Forum, 2007 . - 1 dysk DVD (45 min) : dźwięk stereo, wersja językowa: polski, obraz 16:9, kolor, interaktywne menu + broszura z materiałem merytorycznym i scenariuszami lekcji. (LEKCJE WYCHOWAWCZE na DVD)

Film edukacyjny zawiera komplet materiałów dydaktycznych poświęcony problemowi alkoholu i uzależnień wśród uczniów. Omawia zjawisko uzależnienia od alkoholu, nikotynizmu i narkomanii oraz wpływu na organizm młodego człowieka. Przedstawia postawy zachowań asertywnych. Broszura zawiera gotowe do wykorzystania scenariusze lekcji wychowawczej.

DVD. 557

6. **ANOREKSJA** [Film] / scen. Barnadetta Izydorczyk . - Sosnowiec : Projekt-Kom, 2009 . - 1 dysk DVD (35 min) : dźwięk DD 2.0, wersja językowa: polski, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu psychologicznego + książka. (NIE ZAMYKAJ OCZU)

Film przedstawia prawdziwą historię kiedyś pięknej dziewczyny, która zatraciła się w pogoni za idealną sylwetką. Film pokazuje nieodwracalne skutki choroby i spustoszenie jakie sieje w organizmie. Dodatkem do filmu jest książka Bernadetty Izydorczyk, specjalisty psychologii klinicznej pt. Jak zrozumieć anoreksję i bulimię.

DVD. 1617

7. **ANOREKSJA I BULIMIA** [Film] / reż. Bartosz Nowakowski ; scen. Marcin Wołkowicz ; zdj. Marcin Wołkowicz ; muz. Mateusz Mazur ; obsada: Paulina Baranowska, Michał Brańka, Małgorzata Grzyb [et al.] . - Kraków : Wydawnictwo Rubikon, 2011 . - 1 dysk DVD (25 min) : dźwięk stereo, obraz 16:9, kolor, interaktywne menu.

Materiał filmowy, który może posłużyć nauczycielom i pedagogom jako pomoc w realizacji lekcji wychowawczych. Powinien wzbudzić wśród młodzieży refleksję dotyczącą tego groźnego zjawiska jakim jest anoreksja i bulimia. **Film składa się** z dwóch części : fabularyzowanej - prezentacja zjawiska anoreksji i bulimii w środowisku młodzieżowym oraz dokumentalnej – wypowiedź specjalisty na temat chorób.

DVD 2776

8. **ANOREKSJA I BULIMIA** [Film] : śmiertelna pułapka . - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1999 . - 1 dysk DVD (18 min) : dźwięk stereo, wersja językowa: polski, obraz 16:9, kolor.

(PROBLEMY NASTOLATKÓW)

Program dostarcza informacji na temat zaburzeń odżywiania się. Omawia symptomy oraz tragiczne następstwa anoreksji i bulimii. Podkreśla skuteczność terapii w leczeniu tych zaburzeń. Program dla młodzieży, wychowawców i rodziców.

DVD. 2176

9. **ĆWICZENIA TANECZNE** [Film] : Hip-hopowe wibracje / reż. Gloria Araya-Quinian . - Warszawa : Monolith, 2006 . - 1 dysk DVD (40 min) : dźwięk. DD 5.1, wersja językowa: polski (lektor), obraz 4:3, kolor, interaktywne menu z wyborem scen.
(TRU 2 FORM)
Inspirowana układami tanecznymi gimnastyka. Odpowiednio dobrane układy taneczne oraz mieszanka rytmów hip-hopowych i łatwe do naśladowania kroki są doskonałą gimnastyką całego ciała.
DVD 2978
10. **ĆWICZENIA TANECZNE** [Film] : W rytmach latino / reż. Gloria Araya-Quinian . - Warszawa : Monolith, 2006 . - 1 dysk DVD (40 min) : dźwięk. DD 5.1, wersja językowa: polski (lektor), obraz 4:3, kolor, interaktywne menu z wyborem scen.
(TRU 2 FORM)
Inspirowana układami tanecznymi gimnastyka. Ciekawa kombinacja rytmów latino i łatwych do naśladowania kroków tanecznych rumbi, cha-chy i mamby to doskonała forma gimnastyki kształtującej sylwetkę.
DVD 2979
11. **ĆWICZENIA WAD POSTAWY** [Dokument elektroniczny] / aut. Piotr Pasiński . - Świdnica : LK AVALON, 1998 . - 1 dysk optyczny (CD-ROM) : dźwięk., kolor ; 12 cm.
Multimedialny program prezentujący ćwiczenia na skoliozy i płaskostopie. Ćwiczenia przedstawione w formie animacji 3D są dokładnie pokazane i omówione. Zestawy wzbogacone są wiedzą anatomiczną. Program zawiera ponadto gry, testy i porady na temat zachowania właściwej postawy. Dysk w dwóch wersjach : telewizyjnej - przeznaczonej dla stacjonarnych odtwarzaczy DVD i komputerowej - przeznaczonej dla komputerów klasy PC.
CD-ROM 397 ; CD-ROM 3017

12. **DOPALACZE** [Film] . - Sosnowiec : Projekt-Kom, 2011 . - 1 dysk DVD (41 min) : dźwięk. DD 2.0, kolor, obraz 4:3, interaktywne menu + komentarz.

(NIE ZAMYKAJ OCZU)

Film przestrzega przed sięganiem po produkty zawierające substancje psychoaktywne, jakimi są dopalacze. **Przedstawia historie** młodych ludzi, którzy próbowali dopalaczy i jak szybko popadli w uzależnienie.

Komentarza do filmu udzielił Specjalista Uzależnień Pan Krzysztof Czekał i toksykolog kliniczny lek. med. Tomasz Kłopotowski. - (19 min).

DVD 2507

13. **DZIEWCZĘTA** [Film] : przemiany wieku dojrzewania / scen. Andrzej Jaczewski . - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1997 . - 1 dysk DVD (19 min): dźwięk. stereo, wersja językowa: polski, obraz 16:9, kolor, interaktywne menu.

(PROBLEMY NASTOLATKÓW)

Program przekazuje najistotniejsze informacje na temat dojrzewania płciowego dziewcząt. Stanowi kompendium wiedzy dla dorastających dziewcząt, ich rodziców i nauczycieli.

DVD. 2178

14. **DZIĘKUJĘ... NIE BIORĘ !** [Film] / reż. Kuba Snochowski ; scen. Kuba Snochowski ; muz. Kuba Snochowski, Marcin Wołkiewicz : wyk.: Boguś Biernacki, Olga Gałązka, Łukasz Grójec, Przemek Kyć [et al.] . - Kraków : Wydawnictwo Rubikon, 2004 . - 1 dysk DVD (30 min) : dźwięk. stereo, wersja językowa: polski, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu.

Materiał filmowy prezentuje następujące wątki: 1. Fabularyzowane scenki przedstawiające początki brania narkotyków w grupie rówieśniczej. 2. Świadczenie narkomana leczonego się w ośrodku. 3. Alternatywne (asertywne) zakończenie fabularyzowanych scenek.

Film prowokuje uczniów do myślenia, zanim podejmą decyzję o braniu narkotyków. Poziom gimnazjalny.

DVD 2415

15. **DZIĘKUJĘ... NIE PIJĘ !** [Film] - reż. Kuba Snochowski ; scen. Marcin Wołkowicz ; zdj. Marcin Wołkowicz ; muz. Kuba Snochowski ; wyk.: Maciej Brojek, Edyta Dawidziuk, Łukasz Gajdziński [et al.] . - Kraków : Wydawnictwo Rubikon, 2008 . - 1 dysk DVD (20 min) : dźwięk stereo, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu.

Materiał filmowy pozwalający nauczycielowi w prowadzeniu lekcji profilaktycznych. **Film ukazuje** sytuacje, zdawałoby się trywialne, które jednak są początkiem nałogu. Materiał filmowy prezentuje następujące wątki: 1. Fabularyzowane scenki przedstawiające początki picia alkoholu w grupie rówieśniczej. 2. Świadek młodego człowieka, pochodzącego z rodziny dotkniętej alkoholizmem. 3. Alternatywne (asertywne) zakończenie fabularyzowanych scen. Film prowokuje uczniów do myślenia, zanim podejmą decyzję o piciu alkoholu. Poziom gimnazjalny.

DVD 2777

16. **EPITAFIUM DLA NARKOMANA** [Film] . - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1995 . - 1 dysk DVD (17 min) : dźwięk stereo, wersja językowa: polski, obraz 19:6, kolor.

Film stanowi doskonały materiał do dyskusji z nastolatkami o groźbie uzależnienia od narkotyków, o nieumiejętności stawiania czoła problemom i szukaniu dróg pomocy. Przedstawia trzy tragicznie zakończone historie. Program zalecany dla młodzieży powyżej VI klasy szkoły podstawowej.

DVD 2175

17. **FENG SHUI** [Film] . - Warszawa : JAVI, 2005 . - 1 dysk DVD (51 min) : dźwięk. DD 2.0, wersja językowa: angielski, polski (lektor), obraz 4:3, kolor, interaktywne menu z dostępem do wybranych scen.

(ZDROWE ŻYCIE)

Film przedstawia sztukę feng shui analizującą cechy środowiska pod kątem jego przydatności dla człowieka.

DVD. 377

18. **JAK LEKI I NARKOTYKI WPŁYWAJĄ NA NASZ ORGANIZM** [Film] : substancje chemiczne a metabolizm człowieka . - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1995 . - 1 dysk DVD (22 min) : dźwięk. stereo, wersja językowa: polski, obraz 16:9, kolor.

Program ukazuje w jaki sposób leki i narkotyki ingerują w naturalne procesy biochemiczne zachodzące w organizmie. Metabolizm środków farmakologicznych. Wpływ dawkowania i drogi podawania na skuteczność leku. Skutki niewłaściwego zażywania leków. Ryzyko uzależnienia. Program zalecany dla młodzieży powyżej VI klasy szkoły podstawowej.

DVD. 2175

19. **JAK POKONAĆ STRES** [Film] . - Gdańsk : Wytwórnia Filmów Szkoleniowych "Synergia", 2000 . - 1 dysk DVD (45 min) : dźwięk., kolor, obraz 4:3.

(WIDEOTEKA MENEDŻERA ; PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ)

Film daje odpowiedź na pytania : kiedy stres szkodzi i jakie są typowe reakcje na stres w zależności od osobowości człowieka. Jakie choroby mogą być następstwem stresu? Jak radzić sobie ze stresem w trudnych sytuacjach ? Jakie są metody relaksu i koncentracji?

DVD. 787 ; DVD. 788

20. **JESTEM PRZECIWIW** [Film] / reż. Andrzej Trzos-Rastawiecki ; scen. Krystyna Lubelska, Andrzej Trzos Rastawiecki ; zdj. Przemysław Skwirczyński ; muz. utwory zespołów: "Kombi" i "Siekiera" ; obsada: Daniel Olbrychski, Rafał Wieczyński, Zbigniew Zapasiewicz [et al.] . - Warszawa : GM Distribution , 1985 . - 1 dysk DVD (84 min) : dźwięk DD 2.0 ; wersja językowa: polski, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu.
(PLATYNOWA KOLEKCJA POLSKIEGO KINA)

Film porusza problem narastającej narkomanii wśród młodzieży w latach osiemdziesiątych. Problem pozostaje bliski i w czasach obecnych a tragiczne skutki nałogu skłaniają do zastanowienia i profilaktyki.

DVD 2002

21. **JOGA DLA POCZĄTKUJĄCYCH** [Film] . - Warszawa : JAVI, 2004 . - 1 dysk DVD (50 min) : dźwięk DD 2.0, polski lektor, obraz 4:3, kolor, interaktywne funkcje dvd.

Nakręcony w pięknych plenerach **film prezentuje** podstawowe pozycje najstarszej z odmian Yogi-Hatha. Joga to także sposób na podniesienie jakości swojego życia, zredukowanie stresów, kontrola nad własnym ciałem i przede wszystkim relaks.

DVD. 713

22. **KOKAINA I AMFETAMINA A ORGANIZM CZŁOWIEKA** [Film] . - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1998 . - 1 dysk DVD (14 min) : dźwięk stereo, wersja językowa: polski, obraz 16:9, kolor.
(PROBLEMY NASTOLATKÓW)

Program dostarcza rzetelnych informacji na temat szkodliwości zażywania środków pobudzających takich, jak kokaina i amfetamina.

DVD. 2174

23. **KOLEKCJONERZY MOCNYCH WRAŻEŃ** [Film] : moda na dopalacze / reż. Renata Zając . - Warszawa : Wydawnictwo WAM - Studio Inigo,

2011 . - 1 dysk DVD (18 min) : dźwięk. DD 2.0, kolor, obraz 4:3, interaktywne menu + komentarz.

(NIE ZAMYKAJ OCZU)

Film porusza nagłaśniany problem sięgania przez młodych ludzi po środki określane potocznie mianem dopalaczy. W filmie wypowiadają się lekarze, psycholog oraz specjalista z zakresu medycyny sądowej, którzy odpowiadają na pytania co tak naprawdę kryją w sobie magiczne pigułki, czy susz roślinny zawiera toksyczne środki oraz z jakimi konsekwencjami muszą liczyć się osoby sięgające po dopalacze.

DVD 2570

24. **MARIHUANA A ORGANIZM CZŁOWIEKA** [Film] . - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1997 . - 1 dysk DVD (22 min) : dźwięk. stereo, wersja językowa: polski, obraz 16:9, kolor.

(PROBLEMY NASTOLATKÓW)

Film dostarcza informacji na temat biologicznych i społecznych skutków narkomanii, w szczególności uzależnienia od tego narkotyku i jego pochodnych (haszysz, olejek haszyszowy). Przedstawia rzeczowe argumenty przeciwko obiegowym opiniom o nieszkodliwości palenia marihuany. Program dla młodzieży, wychowawców oraz rodziców.

DVD. 2175

25. **MEDYCYNĄ NATURALNĄ** [Dokument elektroniczny] . - Warszawa : PLAY, 2007 . - 1 dysk optyczny CD-ROM : dźwięk., kolor ; 12 cm.

Multimedialny program zawiera szczegółowe opisy różnych ziół oraz ilustrowane metody stosowania medycyny niekonwencjonalnej, kalendarz do notowania własnego samopoczucia, wirtualnego doradcę przedstawiającego wskazówki odnośnie pozbycia się dolegliwości. Program pokazuje wszystkie zalety stosowania medycyny opartej jedynie na naturalnych sposobach.

Wymagania systemowe: Windows 98SE/XP/Vista ; Procesor 700 MHz ; RAM: 128 MB ; Karta graficzna zgodna z DirectX ; Wolne miejsce na dysku 550 MB ; Karta dźwiękowa zgodna z DirectX ; dodatkowe oprogramowanie Internet Explorer 55 lub nowszy ; Windows Media Player.

CD-ROM. 990

26. **NARKOTYKI HALUCYNOGENNE A ORGANIZM CZŁOWIEKA** [Film] . - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1999 . - 1 dysk DVD (16 min) : dźwięk stereo, wersja językowa: polski, obraz 16:9, kolor.

(PROBLEMY NASTOLATKÓW)

Film z zakresu profilaktyki uzależnień. Dostarcza informacji na temat szkodliwości zażywania m.in. takich narkotyków jak: LSD, grzyby "psychodeliczne" i pejtol. Program dla młodzieży, wychowawców oraz rodziców.

DVD. 2174

27. **(NIE) BEZPIECZNA SZKOŁA** [Film] / reż. Dariusz Regucki ; scen. Dariusz Regucki ; muz. Dariusz Regucki . - Kraków : Dom Wydawniczy "Rafael", 2007 . - 1 dysk DVD (35 min) : dźwięk Mono obraz 4:3, kolor, interaktywne menu.

(FILMOWY PAKIET EDUKACYJNY ; PIERWSZA POMOC)

Film dokumentalno-szkoleniowy z udziałem zawodowego ratownika **pokazuje** różne sytuacje i zagrożenia, z którymi spotykamy się na co dzień. Zawarty materiał instruktażowy o zasadach pierwszej pomocy dotyczy sytuacji w szkole i porusza następujące zagadnienia: Krwawienia i krwotoki ; Astma ; Cukrzyca ; Złamania i zwichnięcia kończyn ; Wypadek.

DVD. 617

28. **NIEBEZPIECZNE ZABAWY. Cz. 1** [Film] . - Sosnowiec : Projekt-Kom, 2013 . - 1 dysk dvd (14 min) : dźwięk stereo, obraz 4:3, kolor.

Program dla uczniów szkół podstawowych (kl. 1-3). **W filmie pokazano** niebezpieczne miejsca, w których, przy niewłaściwym zachowaniu, można porazić się prądem.

DVD 2889 /1

29. **NIEBEZPIECZNE ZABAWY**. Cz. 2 [Film] . - Sosnowiec : Projekt-Kom, 2013 . - 1 dysk dvd (14 min) : dźwięk stereo, obraz 4:3, kolor.

Program dla uczniów szkół podstawowych (kl. 1-3). **W filmie przedstawiono** bezpieczne zasady korzystania z urządzeń domowych działających na prąd.

DVD 2889 /2

30. **NIKOTYNA - legalny narkotyk** [Film] / reż. Dariusz Regucki ; scen. Dariusz Regucki ; muz. Bartłomiej Regucki ; obsada: Alina Kamińska, Maciej Słota, Olaf Wójcik [et al.] . - Kraków : Dom Wydawniczy "Rafael", 2007 . - 1 dysk DVD (30 min) : dźwięk , obraz 16:9 , kolor + broszura z materiałami pomocniczymi.

(LEKCJE PRZESTROGI 2)

Program dla uczniów starszych klas szkół podstawowych, gimnazjów oraz szkół średnich porusza bardzo istotny temat palenia papierosów przez dzieci. Historia przyjaźni dwóch kolegów, stała się doskonałym tłem do pokazania złożoności problemu.

DVD 940 ; DVD 2920

31. **NIKOTYNA - LEGALNY NARKOTYK** [Film] . - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1999 . - 1 dysk DVD (28 min) : dźwięk stereo, wersja językowa: polski, obraz 16:9, kolor.

(PROBLEMY NASTOLATKÓW)

Program w przystępny sposób prezentuje tragiczne skutki nałogu palenia. Sugestywność przekazu wzmacniają interesujące doświadczenia laboratoryjne, symulacje komputerowe oraz wypowiedzi

specjalistów. Program dla młodzieży, wychowawców oraz rodziców nastolatków.

DVD 2174

32. **NORDIC SKI WALKING** [Film] . - Warszawa : Javi, 2011 . - 1 dysk DVD (45 min) : dźwięk DD 2.0, wersja językowa: angielski, polski (lektor), obraz 4:3, kolor.

Profesjonalny, filmowy kurs do nauki Nordic Ski Walking`u, czyli Chodu Narciarskiego. Pozwala poznać wszystkie zalety oraz podstawowe i zaawansowane techniki treningu. Chód Narciarski staje się coraz popularniejszym sposobem na aktywny odpoczynek również w Polsce.

DVD 2668

33. **PALENIE** [Film] . - Sosnowiec : Projekt-Kom, 2009 . - 1 dysk DVD (35 min) : dźwięk DD 2.0, wersja językowa: polski, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu.

(NIE ZAMYKAJ OCZU)

Film ukazuje negatywny wpływ papierosów na ludzkie życie. Przedstawione są wypowiedzi nie tylko lekarzy specjalistów, ale również pacjentek, u których wieloletnie palenie spowodowało poważne problemy ze zdrowiem. Warto też zastanowić się czy warto zaczynać palić.

DVD. 1793 ; DVD. 1826

34. **PALENIE TYTONIU A FIZJOLOGIA CZŁOWIEKA** [Film] / scen. Krzysztof Przewoźniak . - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1995 . - 1 dysk DVD (19 min) : dźwięk stereo, wersja językowa: polski, obraz 16:9, kolor.

Sugestywny obraz zagrożenia jakim jest dla naszego organizmu palenie tytoniu. Zawiera unikalne zdjęcia dymu w organizmie palacza wykonane za pomocą miniaturowej kamery, wstrząsające dane

statystyczne oraz wypowiedzi światowych autorytetów w dziedzinie walki z rakiem . Program przeznaczony dla wszystkich powyżej 12 roku życia.

DVD. 2176

35. **PIŁEM I BRAŁEM** [Film] / scen. Barnadetta Izydorczyk . - Sosnowiec : Projekt-Kom, 2009 . - 1 dysk DVD (35 min) : dźwięk. DD 2.0, wersja językowa: polski, napisy: polskie, obraz 4:3, kolor , interaktywne menu materiału psychologicznego.

(NIE ZAMYKAJ OCZU)

Film przedstawia prawdziwą historię młodego, inteligentnego i bystrego chłopaka, który przez brawurę w wieku 13 lat zasmakował alkoholu i narkotyków oraz jakie były konsekwencje tego uzależnienia.

DVD. 1618

36. **PODAROWANE ŻYCIE** [Film] / reż. Marek Kawa . - Kraków : Wydawnictwo WAM - Studio Inigo, 2009 . - 1 dysk DVD (25 min) : dźwięk. DD 2.0, wersja językowa: polski, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu.

(UWAGA ŻYCIE !)

Seria filmów edukacyjnych przedstawiająca problemy współczesnego świata, z którymi spotykamy się na co dzień. **Film podejmuje** problematykę transplantologii i przekazywania narządów do przeszczepów w Polsce. Wyjaśnia co to jest transplantologia i jakie narządy można przeszczepiać. Bohaterem filmu jest chłopak, który dzięki transplantacji serca wygrał walkę o życie. Film do wykorzystania w szkołach gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Stanowi doskonałą pomoc dla wychowawców.

DVD. 1676

37. **POZYTYWNY ; AIDS** [Film] : nie bój się, ale bądź ostrożny . - Warszawa : Polski Czerwony Krzyż, 2001 . - 1 dysk DVD (33 min): dźwięk stereo, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu.
Film 1 porusza zagadnienia związane z pojawieniem się pozytywnego wyniku HIV, przedstawia sposoby zakażenia, profilaktykę oraz jak współistnieć z zakażonymi. **Film 2** poparty przykładami z życia codziennego, **zwraca uwagę** na możliwe drogi zakażenia i środki zapobiegawcze. Filmy adresowane dla szerokiego kręgu odbiorców, szczególnie do młodzieży ze szkół ponadpodstawowych.
DVD 2415
38. **PRZEZ TANIEC DO ZDROWIA** [Film] / Warszawa : JAVI, 2005 . - 1 dysk DVD (66 min) : dźwięk DD 5.1, wersja językowa: polski (lektor), obraz 4:3, kolor, interaktywne menu z dostępem do wybranych scen.
Dysk zawiera 2 zestawy ćwiczeń oparte na układach tanecznych. Program ćwiczeń łączy w sobie nieskomplikowane techniki taneczne, elementy fitness i aerobiku, które pozwolą na wzmocnienie mięśni.
DVD. 399
39. **PRZYGNĘBIENIE I APATIA** [Film] : jak sobie z nimi radzić . - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1997 . - 1 dysk DVD (25 min) : dźwięk stereo, wersja językowa: polski, obraz 16:9, kolor.
(PROBLEMY NASTOLATKÓW)
Program stanowi typ filmowego poradnika dla młodzieży na temat sposobów radzenia sobie ze stanami apatii, przygnębienia i obniżonej samooceny.
DVD. 2176
40. **SUMMER AEROBIC - CHIC** [Film] / reż. Ann Crowther . - Warszawa : Mayfly, 2012 . - 1 dysk DVD (60 min) : dźwięk DD 2.0, wersja językowa: angielski, polski (lektor), obraz 4:3, kolor.

Program zawiera ćwiczenia, przygotowane przez Diane Youdale, wspomagające zrzućenie wagi, wzmocnienie mięśni i poprawienie ogólnej kondycji fizycznej.

Program obejmuje: komplikację ćwiczzeń cardio i aerobic, przewodnik po treningu obwodowym, ćwiczzenia rozciągające i uelastyczniające całe ciało, ćwiczzenia wzmacniające i kształtujące mięśnie.

DVD 2977

41. **SUPER SIZE ME - CZY WIESZ CO JESZ ?** [Film] / reż. Morgan Spurlock ; scen. Morgan Spurlock ; obsada: Morgan Spurlock, Daryl Isaacs . - Warszawa : Kino Świat, 2004 . - 1 dysk DVD (96 min) : dżw. DD 2.0, wersja językowa: angielski , polski (lektor), napisy: polskie, angielskie, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu.

Film jest potężną formą satyry na przemysł restauracyjny w USA (głównie McDonalds) i toksyczne odżywianie - fast foody prowadzące do otyłości. Reżyser zastosował eksperyment, który przyniósł przerażające efekty. Problem nadwagi u dzieci i dorosłych.

DVD 2435

42. **SZTUKA RELAKSU** [Film] / reż. David Morgan . - Warszawa : Mayfly, 2001 . - 1 dysk DVD (ok. 52 min) : dżw. DD 5.1 , wersja językowa: polski (lektor), obraz 16:9, kolor, interaktywne funkcje dvd.

Program zawiera wszechstronny zestaw ćwiczzeń, wykorzystujących znane i wypróbowane metody relaksacyjne, odstresowujące i przywracające siły witalne. JOGA : pomagająca uspokoić oraz rozciągnąć zesztywniałe i bolące mięśnie, działając uspokajająco na ducha i umysł. TAI CHI: sekwencje ruchów i ćwiczzenia oddechowe pomogą w zrelaksowaniu się. MEDYTACJA: uspokaja ciało i umysł oraz pomaga w nabraniu dystansu do stresujących sytuacji. MASAŻ GŁOIWY: prosty i niezwykle skuteczny sposób, umożliwiający zwalczanie stresu i zrelaksowanie się.

DVD. 1158

43. **TAI CHI DLA CIAŁA** [Film] . - Warszawa : Monolith, 2004 . 1 dysk DVD (ok. 40 min) : dźwięk DD 2.0, wersja językowa: polski (lektor), obraz 4:3, kolor, interaktywne funkcje dvd.
Film jest przewodnikiem pokazującym jak skutecznie stosować sprawdzone techniki TAI CHI dla osiągnięcia wzmocnienia, regeneracji oraz ogólnego wyciszenia organizmu.
DVD. 712
44. **TAI CHI DLA UMYŚŁU** [Film] . - Warszawa : Monolith, 2004 . - 1 dysk DVD (ok. 40 min) : dźwięk DD 2.0, wersja językowa: polski (lektor) , obraz 4:3, kolor, interaktywne funkcje dvd.
Film jest przewodnikiem pokazującym jak skutecznie stosować sprawdzone techniki TAI CHI dla zachowania koncentracji, odprężenia i odmłodzenia oraz osiągnięcia stanu umysłowego spokoju.
DVD. 711
45. **TAŃCE POŁAMAŃCE** [Film] : krok po kroku / reż. Helen Darrington . - Warszawa : Best Film, 2008 . - 1 dysk DVD (70 min) : dźwięk DD 2.0, wersja językowa: polski (dubbing), obraz 16:9, kolor, interaktywne menu.
Doskonały program edukacyjny, pomaga zadbać o zdrowie i prawidłowy rozwój fizyczny dziecka. W każdym odcinku instruktorzy pokazują krok po kroku kolejne ruchy tańca, uczą dzieci wersów piosenki i poznają z nimi miejsce, w którym odbywa się dany odcinek.
Tytuły odcinków: 1. Kop! Kop! Kop! 2. Podwodny taniec. 3. Owocowy shake. 4. Na zakupach. - (4x20 min).
DVD 2504
46. **TAŃCE POŁAMAŃCE** [Film] : kochamy poruszać się do rytmu / reż. Helen Darrington . - Warszawa : Best Film, 2008 . - 1 dysk DVD (70 min) : dźwięk DD 2.0 ; wersja językowa: polski (dubbing) ; obraz 16:9 ; kolor ; interaktywne menu.

Doskonały program edukacyjny w wykonaniu dzieci i instruktorów tańca, którzy uczą i bawią. Zróżnicowana scenografia dostosowana jest do charakteru poszczególnych tańców i wspomaga rozwój fizyczny dziecka. **Tytuły odcinków:** 1. Kosmiczny spacer. 2. Piracki gang. 3. Taneczny futbol. 4. Pieczenie ciastek. 5. Taniec z butami.

DVD 2505

47. **WALKA Z DEPRESJĄ** [Film] . - Poznań : Wydawnictwo Forum, 2008 .
- 1 dysk DVD (45 min) : dźwięk stereo, obraz 16:9 , kolor + broszura z materiałem merytorycznym i scenariuszami lekcji.

(LEKCJE WYCHOWAWCZE NA DVD)

Program, w którym szczególną uwagę zwrócono na następujące problemy: Jak zachęcać uczniów do spotkań z psychologiem i pedagogiem ; Konsekwencje zaburzeń emocjonalnych ; Jak reagować gdy kolega, czy koleżanka myśli o samobójstwie. **Komplet zawiera** film, gotowe do wykorzystania scenariusze lekcji wychowawczej, scenariusz spotkań z rodzicami, materiał merytoryczny, w którym specjaliści wskazują na źródło problemów oraz sposoby radzenia sobie z nimi.

DVD. 1071

48. **WIELKI TURNIEJ WIEDZY O SPORCIE** [Dokument elektroniczny] / Gdańsk : AIDEM MEDIA, 2004 . - 1 dysk optyczny (CD-ROM) : dźwięk, kolor ; 12 cm.

(POLSKI PROGRAM MULTIMEDIALNY)

Program dla dzieci od 7 lat zawiera wiadomości z zakresu historii sportu. Zapewnia rzetelną wiedzę i doskonałą zabawę. Składa się z gier i zabaw oraz pytań podzielonych na kategorie: piłka nożna, gry zespołowe, sporty zimowe, olimpiady, lekkoatletyka, wyścigi, ludzie sportu. Program dla dzieci od 7 lat.

Wymagania systemowe: System operacyjny: 95/98/2000/XP ; Procesor Pentium 133 ; Pamięć 16 MB ; Karta grafiki SVGA HighColor

1 MB ; Napęd CD-ROM/DVD 2x lub szybszy ; Karta dźwiękowa wymagana.

CD ROM. 835

49. **WITAMINKI** [Film] / reż. Dariusz Regucki ; zdj. Michał Bożek, Andrzej Nakowski ; muz. Tomasz Kochan ; obsada: Konrad Ziemiński, Wit Pencarski, Andrzej Uryga [et al.] . - Sosnowiec : Projekt-Kom, 2012 . - 1 dysk DVD (30 min) : dźwięk stereo , obraz 4:3 , kolor , interaktywne menu z dostępem do wybranych opcji + druk z konspektem lekcji.
(ASERTYWNOŚĆ)

Film dydaktyczny przeznaczony dla uczniów gimnazjum. Zrealizowany w sposób realistyczny z udziałem dzieci. To co z pozoru wygląda jak niewinna pastylka, wcale nią nie jest. Jak odpowiedzieć- nie biorę dopalaczy.

DVD 2618

50. **WITAMINKI** [Film] : my i nasze otoczenie . - Warszawa : Monolith, 2008 . - 1 dysk DVD (70 min) : dźwięk DD 5.1, wersja językowa: polski, obraz 4:3, kolor, animowane menu, wybór odcinków.

Film animowany w ciekawy i przystępny sposób wyjaśnia dlaczego witaminy i minerały zawarte w pożywieniu są tak ważne dla każdego żyjącego stworzenia. **Film sprzyja** tworzeniu dobrych nawyków żywieniowych. Zawiera mądre rady oraz dobrą zabawę dla dzieci i rodziców.

DVD. 1209 ; DVD. 1212

51. **WITAMINKI** [Film] : pożywienie . - Warszawa : Monolith, 2008 . - 1 dysk DVD (70 min) : dźwięk DD 5.1, wersja językowa: polski, obraz 4:3, kolor + animowane menu, wybór odcinków.

Film animowany w ciekawy i przystępny sposób wyjaśnia jak i co jeść, aby zachować zdrowie oraz dlaczego witaminy i minerały zawarte w pożywieniu są tak ważne. **Film sprzyja** tworzeniu dobrych nawyków

żywieniowych. Zawiera mądre rady oraz dobrą zabawę dla dzieci i rodziców.

DVD. 1210 ; DVD. 1213

52. **WITAMINKI** [Film] : witaminy i minerały . - Warszawa : Monolith, 2008 . - 1 dysk DVD (70 min) : dźwięk DD 5.1, wersja językowa: polski, obraz 4:3, kolor + animowane menu, wybór odcinków.

Film animowany w ciekawy i przystępny sposób wyjaśnia jak i co jeść, aby zachować zdrowie oraz dlaczego witaminy i minerały zawarte w pożywieniu są tak ważne. **Film sprzyja** tworzeniu dobrych nawyków żywieniowych. Zawiera mądre rady oraz dobrą zabawę dla dzieci i rodziców.

DVD. 1211 ; DVD. 1214

53. **WSZYSTKO O ODŻYWIANIU I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ** [Film] . - Warszawa : Studio Filmów Edukacyjnych "Nauka", 2002 . - 1 dysk DVD (24 min) : dźwięk stereo, obraz 16:9, kolor.

Film zwraca uwagę na konieczność utrzymania równowagi ilości energii pobieranej z pożywienia z energią wydatkowaną w czasie wysiłku fizycznego. Pokazuje różne rodzaje pożywienia, opisuje składniki pokarmowe: węglowodany, tłuszcze, białka, witaminy, minerały. Forma i treść filmu dostosowane są do poziomu młodego widza.

DVD. 2182

54. **ZAKOCHANIE I CO DALEJ...Cz. 3** [Film] : Tato / reż. Dariusz Regucki ; scen. Dariusz Regucki ; scen. lekcji Olga Regucka ; zdj. Michał Bożek ; obsada: Barbara Kurzaj, Marta Bałazińska, Maciej Słota [et al.] . - Kraków : Wydawnictwo Rubikon, 2012 . - 1 dysk DVD (25 min) : dźwięk DD 2.0, wersja językowa: polski, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu + scenariusz lekcji.

Film porusza temat uzależnienia od pornografii i skutków jakie wywołuje w życiu młodego człowieka. Przeznaczony jest dla uczniów III klasy gimnazjum i młodzieży starszej (13 min).

DVD 2771 /3

55. **ZDROWE KOKTAILE** [Film] . - Kraków : Falcon, 2009 . - 1 dysk DVD (48 min) : dźwięk DD 2.1 , obraz 4:3 , kolor , animowane menu.

W filmie specjaliści pokazują jak przygotować zdrowe koktaile i drinki z warzyw i owoców.

(I TY MOŻESZ ZROBIĆ...)

DVD 2812

56. **ZDROWIE I EDUKACJA** //W: Była sobie Ziemia. Cz. 6 [Film] - reż. Albert Barille ; muz. Michel Legrand . + Warszawa : Hippocampus, 2009 . - 1 dysk DVD (20 min) : dźwięk DD 2.1, wersja językowa: polski (dubbing aktorski), obraz 4:3, kolor + interaktywne menu z dostępem do wybranych odcinków.

(KOLEKCJA FILMÓW EDUKACYJNYCH)

Serial animowany dla dzieci i młodzieży składający się z 26 odcinków przybliża tematykę zagrożeń ekologicznych wynikających z ciągłej eksploatacji naszego globu. Pokazuje również co możemy zrobić żeby zahamować postępujący proces wyniszczania Ziemi.

DVD. 2058 /6

57. **ZDROWY WYGLĄD BEZ STERYDÓW** [Film] . - Poznań : Wydawnictwo Forum, 2008 . - 1 dysk DVD (45 min) : dźwięk stereo, wersja językowa: polski, obraz 16:9 , kolor + broszura z materiałem merytorycznym i scenariuszami lekcji.

(LEKCJE WYCHOWAWCZE NA DVD)

Program, w którym szczególną uwagę zwrócono na następujące problemy: Jak zmieniać stereotypy, że wygląd i siła fizyczna decydują

o pozycji w grupie - uzależnienia od sterydów ; Siłownia wolna od sterydów ; Jak świadomie dbać o kondycję fizyczną.

Komplet zawiera film, gotowe do wykorzystania scenariusze lekcji wychowawczej, scenariusz spotkań z rodzicami, materiał merytoryczny, w którym specjaliści wskazują na źródło problemów oraz sposoby radzenia sobie z nimi.

DVD. 1072

58. **ZWIĄZKI CHEMICZNE W ŻYWIENIU I W ŻYCIU CODZIENNYM //**

W: Chemia [Dokument elektroniczny] : dla kl. 3 gimnazjum . - Gdańsk : Young Digital Poland, 2001 . - 3 dyski optyczne (CD-ROM) : dźwięk , kolor ; 12 cm + dysk instalacyjny + instrukcja użytkownika (nr cd-rom 906).

(eduROM ; MULTIMEDIALNA BAZA WIEDZY)

Wymagania systemowe: System operacyjny Windows 95/98/ME : procesor 200 MHz, 64 MB pamięci operacyjnej. System operacyjny Windows 2000/XP : procesor 500 MHz (zalecane 1 GHz) , 256 MB pamięci operacyjnej. Pozostałe parametry: Internet Explorer w wersji 5.0 lub wyższej ; karta grafiki 800x600 ; 16-bitowa karta dźwiękowa ; napęd CD-ROM

CD-ROM. 891 /1-3

59. **ŻYJĘ BEZ RYZYKA** [Film] : AIDS / reż. Barbara Golańska . - Kraków : Fundacja Homo Homini, 2000 . - 1 dysk DVD (22 min) ; dźwięk Stereo, obraz 4:3, kolor, interaktywne menu.

Polski film profilaktyczno-edukacyjny poruszający problematykę HIV i AIDS. **Film promuje również** postawy sprzyjające zdrowemu i odpowiedzialnemu stylowi życia i stawia pytania dotyczące konkretnych wyborów życiowych. Film powstał przy współudziale młodzieży zaangażowanej w Ogólnopolską Kampanię Profilaktyczno-Edukacyjną. Poziom szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.

DVD. 2415

Wideokasety

60. **AIDS** [Film] : dżuma XX wieku / scen. Izabela Dukaczewska, Michał Olszański . - Warszawa : Telewizja Polska - Telewizja Edukacyjna, 1992 ; [Nagr. własne, 1992] . - 1 kas. wiz. VHS (20 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

Film w przystępny dla młodzieży sposób, definiuje czym jest AIDS. Przekazuje najważniejsze informacje o wirusie HIV oraz sposobie jego przenoszenia. Program z udziałem osób zakażonych, lekarzy i specjalistów. Program przeznaczony dla młodzieży, wychowawców oraz rodziców nastolatków.

VID. 65

61. **AIDS** [Film] : jak go uniknąć . - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1999 . - 1 kas. wiz. VHS (34 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.
(PROBLEMY NASTOLATKÓW)

Film w przystępny dla młodzieży sposób, definiuje czym jest AIDS. Przekazuje najważniejsze informacje o wirusie HIV oraz sposobie jego przenoszenia. Program z udziałem osób zakażonych, lekarzy i specjalistów.

Program przeznaczony dla młodzieży, wychowawców oraz rodziców nastolatków.

VID. 948 ; VID. 1018

62. **AIDS** [Film] : pytania i odpowiedzi . - Warszawa : Przedsiębiorstwo Uspołecznione "Nauka", 1990 . - 1 kas. wiz. VHS (28 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

Film przedstawia spotkanie młodzieży z wykładowcami zajmującymi się problematyką AIDS. Pytania młodzieży dotyczą m. in. skali epidemii w Polsce, sposobów zakażenia wirusem HIV, jak ograniczyć ryzyko zachorowania na AIDS ?

VID. 142

63. **AIDS** [Film] : tolerancja wobec chorych / scen. Izabela Dukaczewska, Michał Olszański . - Warszawa : Telewizja Polska - Telewizja Edukacyjna, 1992 ; [Nagr. własne, 1992] . - 1 kas. wiz. VHS (20 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

Film przekazuje najważniejsze informacje o wirusie HIV oraz sposobie jego przenoszenia. Zwraca uwagę na zachowanie wobec osób chorych i profilaktykę zachowań. Program przeznaczony dla młodzieży, wychowawców oraz rodziców nastolatków.

VID. 65

64. **AIDS** [Film] : wiedzieć to zapobiegać / scen. Hanna Milewska . - Warszawa : Telewizja Polska - Telewizja Edukacyjna, 1990 ; [Nagr. własne, 1992] . - 1 kas. wiz. VHS (2 x 40 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

Program edukacyjny na temat wiedzy o AIDS i sposobach zapobiegania zakażeniom HIV.

VID. 29

65. **AIDS** [Film] : wszystko, co powinieneś wiedzieć / scen. Andrzej Stapiński . - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1999 . - 1 kas. wiz. VHS (28 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

Popularna amerykańska aktorka i doktor medycyny A. Lewine udzielają odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania : Co to jest AIDS ? W jaki sposób można się zakazić wirusem HIV ? Jak uniknąć zakażenia ? Program przeznaczony dla młodzieży powyżej VI klasy szkoły podstawowej.

VID. 437 ; VID. 571

66. **ALKOHOL - DROGA DONIKĄD** [Film] . - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1999 . + 1 kas. wiz. VHS (27 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

(PROBLEMY NASTOLATKÓW)

Wartościowy program, który w przystępny sposób omawia zjawisko uzależnienia od alkoholu, jego wpływ na organizm człowieka i tragicznych następstw picia alkoholu oraz łączenia go z innymi substancjami chemicznymi np. narkotykami.

VID. 570 ; VID. 880 ; VID. 1222

67. **ALKOHOLIZM** [Film] . - Warszawa : Wytwórnia Filmów Dokumentalnych i Fabularnych, 1990 . - 1 kas. wiz. VHS (120 min) : dźwięk, cz.-b. ; 12,5 mm.

Kaseta zawiera zestaw filmów dokumentalnych, które przedstawiają przyczyny i skutki alkoholizmu oraz sposoby leczenia tego nałogu.

VID. 30

68. **ANOREKSJA I BULIMIA** [Film] : śmiertelna pułapka . - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1999 . - 1 kas. wiz. VHS (18 min) : dźwięk, kolor ; 12,5 mm.

(PROBLEMY NASTOLATKÓW)

Program dostarcza informacji na temat zaburzeń odżywiania się. Omawia symptomy oraz tragiczne następstwa anoreksji i bulimii. Podkreśla skuteczność terapii w leczeniu tych zaburzeń. Program dla młodzieży, wychowawców i rodziców.

VID. 842 ; VID. 1472 ; VID. 1473

69. **BEZPIECZEŃSTWO RUCHU DROGOWEGO.** Cz. 1 [Film] . - Warszawa : Przedsiębiorstwo Uspołecznione "Nauka", 1997 . - 1 kas. wiz. VHS (80 min) : dźwięk, kolor ; 12,5 mm.

Tytuły wideoprogramów: 1. Ruch drogowy (12 min). 2. Pieszko do szkoły w mieście (12 min). 3. Dojazd do szkoły w mieście (11 min). 4. Pieszko do szkoły na wsi (12 min). 5. Dojazd do szkoły na wsi (11 min). 6. Grupowe wyjścia i wyjazdy (10 min). 7. Rowerem do szkoły (12 min). Środek dydaktyczny do nauczania początkowego.

VID. 420 /I ; VID. 1307

70. **BHP DLA NAJMŁODSZYCH. CZ. 1** [Film] : Łubududuś i pan Ostrożnicki . - Warszawa : Studio Filmów Edukacyjnych "Nauka", 2000 . - 1 kas. wiz. VHS (48 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

Filmy rysunkowe, w bardzo przystępny sposób ukazują zagrożenia bezpieczeństwa na jakie mogą być narażone dzieci w różnych miejscach. **Tematy filmów:** 1. KUCHNIA. 2. POKÓJ. 3. ŁAZIENKA. 4. POKÓJ DZIECINNY. 5. W WARSZTACIE. 6. W PARKU. 7. NAD WODĄ. 8. NA SPACERZE.

VID. 1092 /I

71. **BHP DLA NAJMŁODSZYCH. CZ. 2** [Film] : Superochrona . - Warszawa : Studio Filmów Edukacyjnych "Nauka", 2000 . - 1 kas. wiz. VHS (30 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

Filmy rysunkowe utrwalają i uzupełniają wiadomości przedstawione w cz. 1. **Tytuły filmów.** 1. Kuchnia. 2. Pokój. 3. Łazienka. 4. Pokój dziecienny. 5. Garaż. 7. Ogród.

VID. 1092 /II

72. **BHP DLA NAJMŁODSZYCH. CZ. 3** [Film] : wytłumacz mi Maksiu . - Warszawa : Studio Filmów Edukacyjnych "Nauka", 2000 . - 1 kas. wiz. VHS (24 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

Filmy rysunkowe utrwalają i uzupełniają wiadomości przedstawione w cz. 1 i 2. oraz podają dużo nowych informacji. **Tytuły filmów:** 1. Kuchnia cz. 1. 2. Schody. 3. Ogród, Garaż. 4. Lekarstwa. 5. Zabawki.

VID. 1092 /3

73. **BOCZNE SKRZYWIENIE KRĘGOSŁUPA** (Skolioza) [Film] / scen. Maria Kutzner-Kozińska . - Warszawa : Studio Filmów Edukacyjnych "Nauka", 2003 . - 1 kas. wiz. VHS (90 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

Film omawia najczęstsze przyczyny wadliwej postawy ciała oraz przedstawia odpowiednie ćwiczenia korekcyjne dla dzieci , które mogą być wykonywane samodzielnie lub w zespołach korekcyjnych.

VID. 1269

74. **CHŁOPCY** [Film] : przemiany wieku dojrzewania / scen. Andrzej Jaczewski . - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1997 . - 1 kas. wiz. VHS (19 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

Program przekazuje najistotniejsze informacje na temat dojrzewania płciowego chłopców. Stanowi kompendium wiedzy dla dorastających chłopców, ich rodziców i nauczycieli.

VID. 433 ; VID. 1479

75. **CHORY Z CUKRZYCĄ** [Film] . - Warszawa : Studio Filmów Edukacyjnych "Nauka", 2001 . - 1 kas. wiz. VHS (50 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

Film podejmuje szeroko pojętą problematykę choroby społecznej - cukrzyca. Wyjaśnia jej istotę, przedstawia sposoby leczenia dietetycznego i insuliną. Filmy adresowane do osób dotkniętych cukrzycą.

VID. 1049

76. **CO TO JEST HIGIENA ?** [Film] . - Warszawa : Studio Filmów Edukacyjnych "Nauka", 2002 . - 1 kas. wiz. VHS (30 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

Wideokaseta porusza zagadnienia: 1. Mycie zębów i rąk. 2. Prawidłowa kąpiel. 3. Budowa ludzkiego ciała, prawidłowe odżywianie. 4. Niebezpieczeństwo odchudzania się, prawidłowe odżywianie. 5. Palenie tytoniu, higiena głowy - wszawica. 6. Stres, picie alkoholu. Film dla dzieci z zerówek i młodszych klas szkoły podstawowej.

VID. 1059

77. **DOJRZEWANIE FIZYCZNE I PSYCHICZNE CHŁOPCÓW** [Film] / scen. Anna Kurowska, Andrzej Jaczewski . - Warszawa : Telewizja Polska - Telewizja Edukacyjna, 1990 ; [Nagr. własne, 1992] . - 1 kas. wiz. VHS (30 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

Fizjologia i psychologia wieku dojrzewania. Higiena osobista.

VID. 29

78. **DOJRZEWANIE FIZYCZNE I PSYCHICZNE DZIEWCZĄT** [Film] / scen. Anna Kurowska, Andrzej Jaczewski . - Warszawa : Telewizja Polska - Telewizja Edukacyjna, 1990 ; [Nagr. własne, 1992] . - 1 kas. wiz. VHS (30 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

Fizjologia i psychologia wieku dojrzewania. Higiena osobista.

VID. 29

79. **DROGA, DRÓŻKA, ŚCIEŻYNKĄ** [Film] : Wychowanie komunikacyjne / scen. Krzysztof Wesołowski . - Warszawa : Telewizja Polska - Telewizja Edukacyjna , 1998 ; [Nagr. własne, 1998] . - 1 kas. wiz. VHS (60 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

Wideoprogramy ukierunkowane na przekazanie zasad bezpiecznego zachowania się dzieci na drodze. **Tytuły programów:**
1. PIESZY NA DRODZE. 2. DROGA W TERENIE NIEZABUDOWANYM. 3. UWAGA!- NIEBEZPIECZEŃSTWO. 4. JESTEM PASAŻEREM. Program dla dzieci z klas I-III.

VID. 335

80. **DROGA, DRÓŻKA, ŚCIEŻYNKĄ** [Film] : Wychowanie komunikacyjne / scen. Krzysztof Wesołowski . - Warszawa : Telewizja Polska - Telewizja Edukacyjna, 1998 ; [Nagr. własne, 1998] . - 1 kas. wiz. VHS (60 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

Wideoprogramy ukierunkowane na przekazanie zasad bezpiecznego zachowania się dzieci na drodze. **Tytuły programów:**
1. KIEDY ŚWIECI SŁOŃCE I KIEDY LEJE - powtórzenie wiadomości

o zasadach ruchu drogowego. Poruszanie się po drogach w różnych porach roku. 2. NA WYCIECZKĘ - właściwe zachowanie się w środkach transportu. Poruszanie się w kolumnie. 3. NA ROWERZE - zachowanie środków ostrożności podczas jazdy na rowerze. 4. IDZIEMY DO SZKOŁY - zachowanie bezpieczeństwa w drodze do szkoły. Program dla dzieci z klas I-III.

VID. 344

81. **DROGA, DRÓŻKA, ŚCIEŻYNKĄ** [Film] : Wychowanie komunikacyjne / scen. Krzysztof Wesołowski . - Warszawa : Telewizja Polska - Telewizja Edukacyjna, 1998 ; [Nagr. własne, 1998] . - 1 kas. wiz. VHS (60 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

Wideoprogramy ukierunkowane na przekazanie zasad bezpiecznego zachowania się dzieci na drodze. **Tytuły programów:**

1. IDEĘ, JADĘ - poruszanie się pieszych i pojazdów.
 2. SPACER PRZEZ MIASTO - zachowanie ostrożności w ruchu ulicznym w mieście.
 3. DROGA PRZEZ LAS - poruszanie się w terenie niezabudowanym.
 4. STOJ ZNAK NA JEDNEJ NODZE - znaki ostrzegawcze i informacyjne.
- Program dla dzieci z klas I-III.

VID. 350

82. **DROGA, DRÓŻKA, ŚCIEŻYNKĄ** Cz. 1 [Film] : Wychowanie komunikacyjne / scen. Krzysztof Wesołowski ; koment. Barbara Puszczewicz . - Warszawa : Telewizja Polska : Ministerstwo Edukacji Narodowej, 1998 . - 1 kas. wiz. VHS (75 min): dźwięk., kolor ; 12,5 mm + poradnik.

(POWSZECHNA WIDEOTEKA EDUKACYJNA)

Wideofilmy o tematyce ukierunkowanej na przekazanie zasad bezpiecznego zachowania się na drogach. Filmy obrazują różne niebezpieczne sytuacje zagrażające zdrowiu i życiu dzieci.

KASETA 1 zawiera tematy : 1. IDZIEMY DO SZKOŁY - Zasady poruszania się po drogach. 2. IDĄ...JADĄ - zasady ruchu

uporządkowanego pieszych i pojazdów. 3. SPACER PRZEZ MIASTO - zasady poruszania się po chodnikach, przekraczanie jezdni, specjalne oznaczenia. 4. DROGĄ PRZEZ LAS - zasady poruszania się pieszych w terenie niezabudowanym. 5. STOI ZNAK NA JEDNEJ NODZE - rodzaje znaków drogowych ważnych dla pieszych. (5 x 15 min). Program przeznaczony dla klas I-III.

VID. 635 /I 1

83. **DROGĄ, DRÓŻKĄ, ŚCIEŻYNKĄ** Cz. 1 [Film] : Wychowanie komunikacyjne / scen. Krzysztof Wesołowski ; koment. Barbara Puszczewicz . - Warszawa : Telewizja Polska : Ministerstwo Edukacji Narodowej, 1998 . - 1 kas. wiz. VHS (75 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm + poradnik.

(POWSZECHNA WIDEOTEKA EDUKACYJNA)

Wideofilmy o tematyce ukierunkowanej na przekazanie zasad bezpiecznego zachowania się na drogach. Filmy obrazują różne niebezpieczne sytuacje zagrażające zdrowiu i życiu.

KASETA 2 zawiera tematy: 6. JESTEM PASAŻEREM - różne rodzaje transportu i zachowanie się w środkach komunikacji publicznej. 7. UWAGA! NIEBEZPIECZEŃSTWO! - miejsca szczególnie niebezpieczne do zabaw dla dzieci (drogi, tory kolejowe, itp.). 8. KIEDY ŚWIECI I KIEDY LEJE - wpływ pory dnia i roku na bezpieczeństwo na drogach. 9. NA WYCIECZKĘ - zasady poruszania się na drogach w zorganizowanych grupach. 10. NA ROWERZE - zasady poruszania się rowerem po drogach. (5 X 15 MIN). Program przeznaczony dla klas I-III.

VID. 635 /I 2

84. **EPITAFIUM DLA NARKOMANA** [Film] . - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1995 . - 1 kas. wiz. VHS (17 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

Film stanowi doskonały materiał do dyskusji z nastolatkami o groźbie uzależnienia od narkotyków, o nieumiejętności stawiania czoła problemom i szukaniu dróg pomocy. Przedstawia trzy tragicznie zakończone historie.

Program zalecany dla młodzieży powyżej VI klasy szkoły podstawowej

VID. 438 ; VID. 992 ; VID. 1219

85. **GIMNASTYKA KOREKCYJNA** [Film] / scen. Maria Kutzner-Kozińska . - Warszawa : Studio Filmów Edukacyjnych "Nauka", 2003 . - 1 kas. wiz. VHS (90 min) : dźwięk. , kolor ; 12,5 mm.

Film omawia najczęstsze przyczyny wadliwej postawy ciała oraz przedstawia odpowiednie ćwiczenia korekcyjne dla dzieci , które mogą być wykonywane samodzielnie lub w zespołach korekcyjnych.

VID. 1268

86. **HIGIENA ŻYCIA** [Film] / scen. Andrzej Jaczewski . - Warszawa : Telewizja Polska - Telewizja Edukacyjna, 1991 ; [Nagr. własne, 1992] . - 1 kas. wiz. VHS (2 x 20 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

Program edukacyjny poruszający zagadnienia wpływu nikotyny na układ oddechowy człowieka. W drugiej części omówione zostały zasady niesienia pierwszej pomocy - sztuczne oddychanie

VID. 25

87. **JAK LEKI I NARKOTYKI WPŁYWAJĄ NA NASZ ORGANIZM** [Film] : substancje chemiczne a metabolizm człowieka . - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1995 . - 1 kas. wiz. VHS (22 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

Program ukazuje w jaki sposób leki i narkotyki ingerują w naturalne procesy biochemiczne zachodzące w organizmie. Metabolizm środków farmakologicznych. Wpływ dawkowania i drogi podawania na skuteczność leku. Skutki niewłaściwego zażywania leków. Ryzyko

uzależnienia. Program zalecany dla młodzieży powyżej VI klasy szkoły podstawowej.

VID. 436 ; VID. 883 ; VID. 1220

88. **KOKAINA I AMFETAMINA** a organizm człowieka [Film] . - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1998 . - 1 kas. wiz. VHS (14 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

(PROBLEMY NASTOLATKÓW)

Program dostarcza rzetelnych informacji na temat szkodliwości zażywania środków pobudzających takich, jak kokaina i amfetamina. Wypowiedzi specjalisty i osób uzależnionych są bogato ilustrowane barwnymi planszami oraz unikalnymi zdjęciami narządów wewnętrznych. Program dla młodzieży, wychowawców oraz rodziców nastolatków.

VID. 524 ; VID. 950

89. **KONSERWY I KONSERWOWANIE ŻYWNOŚCI** // W: DZIEJE JEDNEGO WYNAŁAZKU [Film] / reż. Małgorzata Uberna . - Warszawa : Telewizja Polska, 1997 . - 1 kas. wiz. VHS (10 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

Audycje prezentują dzieje różnych wynalazków, które miały duże znaczenie dla rozwoju naszej cywilizacji i kultury.

VID. 1420

90. **MARIHUANA A ORGANIZM CZŁOWIEKA** [Film] . - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1997 . - 1 kas. wiz. VHS (22 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

(PROBLEMY NASTOLATKÓW)

Film dostarcza informacji na temat biologicznych i społecznych skutków narkomanii, w szczególności uzależnienia od tego narkotyku i jego pochodnych (haszysz, olejek haszyszowy). Przedstawia rzeczowe argumenty przeciwko obiegowym opiniom o nieszkodliwości

palenia marihuany. Program dla młodzieży, wychowawców oraz rodziców.

VID. 531 ; VID. 1216 ; VID. 1217

91. **MASAŻ USPRAWNIAJĄCY** [Film] . - Warszawa : Studio Filmów Edukacyjnych "Nauka", 2003 . - 1 kas. wiz. VHS (110 min) : dźwięk, kolor ; 12,5 mm.

Kaseta zawiera 5 filmów omawiających rodzaje i techniki wykonywania masażu: 1. Masaż segmentarny (22 min). 2. Masaż klasyczny (22 min). 3. Masaż w środowisku wodnym (21 min). 4. Masaż leczniczy (20 min). 5. Ćwiczenia oddechowe.

Film omawia ogólne usprawnienie układu oddechowego do operacji oraz po operacji (19 min).

VID. 1267

92. **NARKOTYKI HALUCYNOGENNE A ORGANIZM CZŁOWIEKA** [Film] . - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1999 . - 1 kas. wiz. VHS (16 min) : dźwięk, kolor ; 12,5 mm.

(PROBLEMY NASTOLATKÓW)

Film z zakresu profilaktyki uzależnień. Dostarcza informacji na temat szkodliwości zażywania m.in. takich narkotyków jak: LSD, grzyby "psychodeliczne" i pejtol. Program dla młodzieży, wychowawców oraz rodziców.

VID. 841 ; VID. 1218

93. **NERWICE SZKOLNE** [Film] / scen. Anna Kurowska . - Warszawa : Telewizja Polska - Telewizja Edukacyjna , 1994 ; [Nagr. własne, 1994] . - 1 kas. wiz. VHS (20 min) : dźwięk, kolor ; 12,5 mm.

Przyczyny zaburzeń emocjonalnych młodzieży. Przyczyny sytuacji stresowych w szkole.

VID. 25 ; VID. 43

94. **NIKOTYNA** - legalny narkotyk [Film] . - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1999 . - 1 kas. wiz. VHS (28 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

(PROBLEMY NASTOLATKÓW)

Program prezentuje tragiczne skutki nałogu palenia. Sugestywność przekazu wzmacniają interesujące doświadczenia laboratoryjne, symulacje komputerowe oraz wypowiedzi specjalistów. Program dla młodzieży, wychowawców oraz rodziców nastolatków.

VID. 840 ; VID. 976 ; VID. 1209

95. **PALENIE TYTONIU A FIZJOLOGIA CZŁOWIEKA** [Film] / scen. Krzysztof Przewoźniak . - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1995 . - 1 kas. wiz. VHS (19 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

Sugestywny obraz zagrożenia jakim jest dla naszego organizmu palenie tytoniu. **Zawiera** unikalne zdjęcia dymu w organizmie palacza wykonane za pomocą miniaturowej kamery, wstrząsające dane statystyczne oraz wypowiedzi światowych autorytetów. Program przeznaczony dla wszystkich powyżej 12 roku życia w dziedzinie walki z rakiem

VID. 435 ; VID. 882 ; VID. 977 ; VID. 1214 ; VID. 1215

96. **PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA** [Film] . - Warszawa : Studio Filmów Edukacyjnych "Nauka", 1999 . - 1 kas. wiz. VHS (51 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

Tematy zawarte w filmie : 1. Zastąpienie. 2. Zadławienie. 3. Oparzenie. 4. Ukąszenie przez żmiję. 5. Atak padaczki. 6. Utrata przytomności. 7. Oddech zastępczy. 8. Oddech zastępczy z masażem serca. 9. Opatrywanie ran. 10. Ciało obce w ranie. 11. Krwawienia. 12. Uraz głowy. 13. Uraz klatki piersiowej. 14. Uraz brzucha. 15. Złamanie. 16. Wstrząs. 17. Uważaj (kompleks hieny) 18. Wypadki drogowe.

VID. 859

97. **POZYTYWNY ; AIDS** [Film] : nie bój się, ale bądź ostrożny . - Warszawa : Polski Czerwony Krzyż, 2001 . - 1 kas. wiz. VHS (33 min): dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

Film 1 porusza zagadnienia związane z pojawieniem się pozytywnego wyniku HIV, przedstawia sposoby zakażenia, profilaktykę oraz jak współistnieć z zakażonymi.

Film 2 poparty przykładami z życia codziennego, **zwraca uwagę** na możliwe drogi zakażenia i środki zapobiegawcze. Filmy adresowane dla szerokiego kręgu odbiorców, szczególnie do młodzieży ze szkół ponadpodstawowych.

VID. 1047

98. **PROBLEMATYKA AIDS I NARKOMANII** [Film] . - Warszawa : Studio Filmów Edukacyjnych "Nauka", 2001 . - 1 kas. wiz. VHS (58 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

(OŚWIATA ZDROWOTNA)

Kaseta zawiera 4 wideofilmy. 1. AIDS - CHOROBA, KTÓREJ MOŻNA UNIKNAĆ - możliwości uniknięcia zakażenia się wirusem HIV w codziennym życiu (15 min). 2. NIETOLERANCJA - stosunek ludzi zdrowych do nosicieli wirusa HIV i chorych na AIDS (11 min). 3. CZY PRZYJACIEL ? - historia młodej dziewczyny porusza problem zagrożenia narkomanią i Aids (15 min). 4. BYŁAM NARKOMANKĄ - problem narkomanii wśród młodzieży (17 min) . Film adresowany dla szerokiego kręgu odbiorców, szczególnie do młodzieży ze szkół ponadpodstawowych.

VID. 140 ; VID. 1046

99. **PROBLEMATYKA ANTYNIKOTYNOWA** [Film] . - Warszawa : Studio Filmów Edukacyjnych "Nauka", 2003 . - 1 kas. wiz. VHS (65 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

(OŚWIATA ZDROWOTNA)

Kaseta zawiera 4 filmy: 1. Papieros, kaprys czy ...? Film mówi o szkodliwości sięgania po papierosy w młodym wieku (15 min). 2. Zdecyduj sam. Film przedstawia najczęstsze przyczyny rozpoczynania palenia (22 min). 3. Zdrowie tak - nikotyna nie. Film pokazuje wpływ nikotyny na poszczególne funkcje organizmu (15 min). 4. Lekcja. **Treścią filmu jest** rehabilitacja chorych na raka krtani (15 min). Filmy adresowane dla uczniów szkół podstawowych, gimnazjów oraz liceów.

VID. 141 ; VID. 1266

100. **PROBLEMY ALKOHOLOWE MŁODZIEŻY** [Film] / scen. Izabela Dukaczewska, Michał Olszański . - Warszawa : Telewizja Polska - Telewizja Edukacyjna , 1995 ; [Nagr. własne, 1995] . - 1 kas. wiz. VHS (20 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

Dyskusja z udziałem młodzieży, porusza problem przyczyn i skutków picia alkoholu w środowisku ludzi młodych.

VID. 192

101. **PRZYGNĘBIENIE I APATIA** [Film] : jak sobie z nimi radzić . - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1997 . - 1 kas. wiz. VHS (25 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

(PROBLEMY NASTOLATKÓW)

Program stanowi typ filmowego poradnika dla młodzieży na temat sposobów radzenia sobie ze stanami apatii, przygnębienia i obniżonej samooceny.

VID. 532 ; VID. 1212 ; VID. 1213

102. **RAP NA DRODZE** [Film] : Wychowanie komunikacyjne / scen. Krzysztof Wesołowski . - Warszawa : Telewizja Polska - Telewizja Edukacyjna, 1998 ; [Nagr. własne, 1998] . - 1 kas. wiz. VHS (30 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

Wideofilmy z zakresu wychowania komunikacyjnego według obowiązującej ustawy o ruchu drogowym od stycznia 1998 r. **Programy prezentują** konkretne sytuacje z jakimi mogą spotkać się uczniowie klas V-VIII.

Tematy wideoprogramów: 1. STOP! JEST GROŹNIE - przykłady niewłaściwych zachowań w ruchu drogowym. 2. ZASADY, LICZBY, KILOMETRY - Zasady poruszania się własnym środkiem lokomocji. Włączanie się do ruchu, przestrzeganie przepisów. Program przeznaczony dla klas V-VIII.

VID. 344

103. **STYLE ŻYCIA** [Film] . - Warszawa : Media Corporation, 1996 . - 1 kas. wiz. VHS (80 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

(ŚWIAT WOKÓŁ NAS)

Tematy wideoprogramów: 1. Jak odżywiać się zdrowo (20 min). 2. Sport i zdrowie (20 min). 3. Ekologia a zdrowie (20 min). 4. Style życia (20 min).

VID. 432

104. **UWAŻAJ NIEBEZPIECZEŃSTWO** [Film] / reż. Małgorzata Uberna . - Warszawa : Telewizja Polska, 2003 . - 1 kas. wiz. VHS (150 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

(POWSZECHNA WIDEOTEKA EDUKACYJNA)

Kaseta zawiera 10 inscenizowanych widowisk prezentujących skuteczne sposoby zachowania się w sytuacjach zagrożenia, z którymi dzieci mogą się spotkać w domu, szkole, na ulicy, w grupie rówieśniczej. **Tytuły audycji:** 1. Zaczepił mnie obcy. 2. Na pierwszą pomoc. 3. Niebezpieczny skarb. 4. Sama w domu. 5. Wejście smoka. 6. Cyber-alarm. 7. Zgubiłem się. 8. Duży może więcej. 9. Ząbki i pazurki. 10. Nie wpuść mnie do domu. Na kasecie znajduje się również 5 teledysków mówiących o zasadach bezpieczeństwa najmłodszych uczniów. Zrealizowane są na podstawie znanych bajek

o Czerwonym Kapturku, Królowie Śnieżce, Smoku wawelskim, Alibabie i 40 rozbójnikach, Kopciuszk. Audycje przeznaczone dla uczniów klas I-III szkoły podstawowej.

VID. 1272 ; VID. 1273 ; VID. 1274

105. **WIELKIE ŻARCIE** [Film] / reż. Jerzy Sobociński ; scen. Tomasz Domański ; występuje Marian Opania . - Warszawa : Telewizja Polska, 2004 . - 1 kas. wiz. VHS (125 min) : dźwięk ; kolor ; 12,5 mm.

(POWSZECHNA WIDEOTEKA EDUKACYJNA)

Filmy ukazują obyczaje związane z jedzeniem jako przejawem rozwoju kultury człowieka. Przyrządzanie potraw w różnych epokach.

Tytuły audycji: 1. Pieczeń a`la Neardental. 2. Bryja z bobrem i śledzie rycerskie. 3. Kapłon we flaszy i inne frykasy. 4. Chateaubriand aux pommes de terre. 5. Hamburger z frytkami. Wiedza o kulturze. Edukacja prozdrowotna dla gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych

VID. 1415

106. **WSZYSTKO O ODŻYWIANIU I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ** [Film] / Warszawa : Studio Filmów Edukacyjnych "Nauka", 2002 . - 1 kas. wiz. VHS (24 min) : dźwięk, kolor ; 12,5 mm.

Film zwraca uwagę na konieczność utrzymania równowagi ilości energii pobieranej z pożywiania z energią wydatkowaną w czasie wysiłku fizycznego.

Pokazuje różne rodzaje pożywienia, opisuje składniki pokarmowe: węglowodany, tłuszcze, białka, witaminy, minerały. Forma i treść filmu dostosowane są do poziomu młodego widza.

VID. 1304

107. **WYCHOWANIE FIZYCZNE.** Cz. 1 [Film] . - Warszawa : Studio Filmów Edukacyjnych "Nauka", 2001 . - 1 kas. wiz. VHS (80 min) : dźwięk, kolor ; 12,5 mm.

Tytuły filmów: 1. Kształtowanie postawy ciała w okresie dojrzewania. 2. Wady postawy ciała i metody zapobiegania. 3. Zapobieganie wadom postawy. 4. Tryb życia dziecka z wadą postawy. 5. Wpływ ruchu na zdrowie.

VID. 1050 /1

108. **WYCHOWANIE FIZYCZNE.** Cz. 2 [Film] . - Warszawa : Studio Filmów Edukacyjnych "Nauka", 2001 . - 1 kas. wiz. VHS (80 min) : dźwięk ; kolor ; 12,5 mm.

Kaseta zawiera tematy: 1. Szkolny zespół gimnastyki korekcyjnej. 2. Ćwiczenia domowe dziecka z plecami wklęsło-okrągłymi. 3. Tryb życia dziecka z otyłością prostą. 4. Kolonie zdrowotne o profilu ortopedycznym

VID. 1050 /2

109. **WYCHOWANIE FIZYCZNE.** Cz. 1 [Film] . - Warszawa : Przedsiębiorstwo Uspołecznione "Nauka", 1993 . - 1 kas.wiz. VHS (70 min) : dźwięk ; kolor ; 12,5 mm.

Tytuły filmów: 1. Kształtowanie postawy ciała w okresie dojrzewania (12 min). 2. Wady postawy ciała i metody zapobiegania (15 min). 3. Zapobieganie wadom postawy (15 min). 4. Tryb życia dziecka z wadą postawy (14 min). 5. Wpływ ruchu na zdrowie (14 min).

VID. 136 /1

110. **WYCHOWANIE FIZYCZNE.** Cz. 2 [Film] . - Warszawa : Przedsiębiorstwo Uspołecznione "Nauka", 1993 . - 1 kas. wiz. VHS (70 min) : dźwięk, kolor ; 12,5 mm.

Tytuły filmów: 1. Zespół gimnastyki korekcyjnej dzieci w wieku 6-7 lat (15 min). 2. Elementy korekcyjne w czasie zajęć ruchowych dzieci w wieku 6-7 lat (15 min). 3. Elementy korekcyjne w zajęciach wychowania fizycznego dzieci w wieku 8-9 lat (14 min). 4. Elementy

korekcyjne w zajęciach wychowania fizycznego dziewcząt w wieku 10-13 lat (12 min)

VID. 136 /2

111. **WYCHOWANIE W ZDROWIU** [Film] . - Warszawa : Studio Filmów Edukacyjnych "Nauka", 2001 . - 1 kas. wiz. VHS (50 min) : dźwięk, kolor ; 12,5 mm.

Kaseta zawiera 3 tytuły wideofilmów: 1. HIGIENA ZĘBÓW I PRYZEBIA – zasady higieny jamy ustnej (18 min). 2. BĄDŹ LIDERM ZDROWEGO STYLU ŻYCIA (15 min). 3. POMOGĘ SOBIE POMNAŻAĆ ZDROWIE - filmy propagują nowy styl życia polegający na dbałości o zdrowie i walce ze stresem. Film przedstawia przykłady zdrowego stylu życia - ruchu, właściwego odżywiania się. Filmy adresowane do młodzieży i rodziców.

VID. 1048

112. **WYGRAĆ ZE STRESEM** [Film] / scen. Edyta Gruszczyk-Kolczyńska . - Warszawa : Wytwórnia Filmowa "Dydakta", 2000 . - 1 kas. wiz. VHS (22 min) : dźwięk, kolor ; 12,5 mm + poradnik.

Film pokazuje jaką rolę w nauce odgrywają ujemne emocje, szczególnie w edukacji matematycznej. **Program przedstawia** sposoby pomagania dzieciom w radzeniu sobie w sytuacjach stresowych. Film dla rodziców i wychowawców.

VID. 1034 ; VID. 1035 ; VID. 1207 ; VID. 1208

113. **WYPADEK** drogowy i Ty [Film] : "Daj szansę! Zaczynij się uczyć udzielania pierwszej pomocy już dziś!" . - Warszawa : Studio Filmów Edukacyjnych "Nauka", 1999 . - 1 kas. wiz. VHS (50 min): dźwięk, kolor ; 12,5 mm.

Program zawiera tematy: 1. Cel udzielania pierwszej pomocy. 2. Zabezpieczenie miejsca wypadku. Ocena sytuacji. 3. Wynoszenie z pojazdu uszkodzonych. 4. Udrożnianie dróg oddechowych.

5. Zewnętrzny masaż serca. 6. Krwawienia i krwotoki. 7. Urazy kostno stawowe. 8. Oparzenia. 9. Wstrząs. 10. Ogólny schemat postępowania w wypadku.

VID. 860

114. **ZDROWE ŻYWIENIE** [Film] . - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2000 . - 1 kas. wiz. VHS (20 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

Film prezentuje grupy produktów , na co dzień pojawiających się na naszych stołach. Objaśnia zasady zdrowego żywienia, ukazuje przydatność i wartości odżywcze poszczególnych składników diety

VID. 1030

115. **ZDROWO I ODLOTOWO** [Film] / scen. Barbara Abramowska, Dariusz Begiej . - Warszawa : Telewizja Polska, 2004 . - 1 kas. wiz. VHS (200 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

(POWSZECHNA WIDEOTEKA EDUKACYJNA)

Filmy o tematyce prozdrowotnej. Przedstawione są zachowania sprzyjające zdrowiu - bądź mu szkodzące. Zwrócono też uwagę na problemy osób niepełnosprawnych (dzieci i osób starszych). **Tytuły audycji:** 1. Gdzie jest centrum dowodzenia. 2. Wirus niekomputerowy. 3. Biegam, więc jestem. 4. Jak smakuje zdrowie? 5. Świat pełen wad. 6. Co wynika z ryzyka? 7. Ćwiczenia z mózgiem. 8. Problem z głowy. 9. Świat dla każdego. 10. Ludzie, którym się chce. Szkoły podstawowe i gimnazja

VID. 1414

116. **ZDROWY STYL ŻYCIA** [Film] / scen. Izabela Dukaczewska . - Warszawa : Telewizja Polska - Telewizja Edukacyjna, 1994 ; [Nagr. własne, 1994] . - 1 kas. wiz. VHS (20 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

Spotkanie z młodzieżą, która proponuje jak można żyć zdrowo i bez nałogów. Propagowanie higienicznego trybu życia

VID. 84

117. **ŻYCIE I ODŻYWIANIE:** CZ. 1, Biologia odżywiania. // W: Biologia [Film] / reż. Andrzej Walter . - Warszawa : Studio Filmów Edukacyjnych "Nauka", 1998 . - 1 kas wiz. VHS (5 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

(FILMY EDUKACYJNE)

Audycje dla szkół gimnazjalnych i średnich.

VID. 99

118. **ŻYCIE I ODŻYWIANIE :** Cz. 2, Czynności jamy ustnej i żołądka. // W: Biologia [Film] / reż. Andrzej Walter . - Warszawa : Studio Filmów Edukacyjnych "Nauka", 1998 . - 1 kas wiz. VHS (5 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

(FILMY EDUKACYJNE)

Audycje dla szkół gimnazjalnych i średnich.

VID. 99

119. **ŻYCIE I ODŻYWIANIE :** Cz. 3, Czynności jelit. // W: Biologia [Film] / reż. Andrzej Walter . - Warszawa : Studio Filmów Edukacyjnych "Nauka", 1998 . - 1 kas wiz. VHS (5 min) : dźwięk., kolor ; 12,5 mm.

(FILMY EDUKACYJNE)

Audycje dla szkół gimnazjalnych i średnich.

VID. 99

120. **ŻYJĄC HIGIENICZNIE ŻYJESZ DŁUŻEJ** [Film] / scen. Ryszard Moch . - Warszawa : Studio Filmów Edukacyjnych "Nauka", 2003 . - 1 kas. wiz. VHS (25 min) : dźwięk. ; kolor ; 12,5 mm.

Kaseta zawiera 10 odcinków przedstawiających różne groźne uzależnienia wśród młodzieży. Propaguje zdrowy i higieniczny styl życia

VID. 1331

121. **ŻYJĘ BEZ RYZYKA** [Film] : AIDS / reż. Barbara Golańska . - Kraków : Fundacja Homo Homini, 2000 . - 1 kas. wiz. VHS (22 min) ; dźwięk, kolor ; 12,5 mm.

Polski film profilaktyczno-edukacyjny poruszający problematykę HIV i AIDS. Film promuje również postawy sprzyjające zdrowemu i odpowiedzialnemu stylowi życia i stawia pytania dotyczące konkretnych wyborów życiowych. Film powstał przy współudziale młodzieży zaangażowanej w Ogólnopolską Kampanię Profilaktyczno-Edukacyjną.

Poziom szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.

VID. 1470 ; VID. 1471

Fotosy

122. **AEROBIC** [Fotosy] / oprac. Ewa Wojdyła . - Warszawa : Krajowa Agencja Wydawnicza, 1984 . - 1 komplet fotografii : 18 k., cz.-b. ; 30x20 cm.

FOT. 15477 ; FOT. 15478

123. **BEZ RYZYKA** [Fotosy] / oprac. Grażyna Węglarczyk . - Kraków : Wydawnictwo "Grall", 1998 . - 1 komplet fotografii : 10 k. + 29 załączników, cz.-b. ; 20x30 cm + komentarz.

Zestaw zawiera materiały poświęcone problematyce zapobiegania AIDS -upowszechnianiu wiedzy na temat AIDS, kształtowaniu umiejętności i promowaniu postaw służących zapobieganiu AIDS.

FOT. 15673

124. **ŻYJĘ ZDROWO** [Fotosy] : profilaktyka w nauczaniu zintegrowanym. Cz. 1 : załączniki do scenariuszy / oprac. Krzysztof Zajączkowski, Jacek Socha . - Kraków : Wydawnictwo "Rubikon", 2004 . - 1 komplet fotografii : 36 k., kolor ; 21x30 cm.

Zestaw zawiera 36 kolorowych plansz.

FOT. 15681 /1 ; FOT. 15684 /1

125. **ŻYJĘ ZDROWO** [Fotosy] : profilaktyka. Cz. 2 : zeszyt ćwiczeń dla uczniów klas I-III szkoły podstawowej / oprac. Jacek Socha, Krzysztof Zajączkowski . - Kraków : Wydawnictwo "Rubikon", 2004 . - 24 s., rys. ; il. ; kolor.

FOT. 15681 /2 ; FOT. 15684 /2